



PAPL FORMATION

Informer – Former – Évoluer

CURSUS DE THERAPIE MANUELLE NIVEAU 1
PAPL FORMATION – 04 37 43 84 55 - 84 RUE CHEVREUL 69007
LYON

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site Internet : paplformation-kine.fr – Contact mail : formation@paplformation-kine.fr

AUDITÉ PAR



SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK – PROGRAMMES DÉPOSÉS FIF PL -
AGRÉÉ DPC - CERTIFIÉ QUALIOPi - MEMBRE DU SOFAC

MAJ : 24/03/2026

SOMMAIRE

1. CURSUS DE THERAPIE MANUELLE	
A. INTRODUCTION.....	3
B. LISTE DES ENSEIGNANTS.....	3
C. PUBLIC & PRÉREQUIS.....	3
 2. OBJECTIFS DE LA FORMATION	
A. PROGRAMME	4
B. FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE	2
C. SCOLARITE.....	2
D. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE	5
E. INSCRIPTION.....	3

1. CURSUS DE THERAPIE MANUELLE

A. INTRODUCTION

Notre parcours de formation « *TECHNIQUES MANIPULATIVES DE TYPE THRUST EN PRATIQUE SÉCURISÉE* » de niveau 1 s'adresse aux professionnels de santé, médecins et kinésithérapeutes, désireux d'acquérir des compétences en thérapie manuelle.

Notre but est de former des professionnels à la consultation en première intention en connaissant les limites, les indications et les contre-indications des manipulations manuelles structurelles. Le raisonnement clinique type EBP et le perfectionnement manuel sont les deux objectifs principaux. L'accent est mis sur le positionnement correct du thérapeute, critère indispensable à la qualité de la manipulation structurelle.

Nous respectons l'avis de l'Ordre (CNO) des kinésithérapeutes et n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.

Cette formation aboutit sur un diplôme d'établissement et se déroule dans nos locaux de Lyon 7^{ème}, ou sur demande dans d'autres villes.

Chaque stage comprend un module de E-learning sur le site Moodle de l'Université Lyon 1 permettant l'accès aux supports de cours, bibliographies, vidéos, QCM que vous pouvez consulter ou faire de chez vous. Des QCM pré et post stages seront utilisés pour évaluer votre compréhension, l'ancrage des connaissances et revoir les points importants.

B. LISTE DES ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

Dr LANGIN Dominique, médecin généraliste-urgentiste, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO.

Monsieur RIVORY Rodolphe, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, praticien libéral, chargé de cours à l'Université Lyon 1 (ISTR), DU de rééducation maxillo-faciale

C. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse aux médecins ou aux masseurs-kinésithérapeutes DE (ou équivalent)

2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le concept de mobilisations manuelles structurelles que nous proposons aborde la lésion de manière différente et les principes de manipulation qui en découlent font de cette dernière un geste maîtrisé et sécurisé.

Cette formation a pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes et aux médecins d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques essentielles à la prise en charge de patients

en première intention. Les techniques et protocoles de rééducation enseignées font références aux données de la littérature et aux travaux de recommandations.

Il est important de rappeler que les techniques avec thrust ne sont pas des manipulations au sens médical du terme. Elles peuvent répondre à une pratique prouvée, basée sur l'EBP (évidence base practice), ainsi qu'à notre décret de compétences (avis du Conseil national de l'Ordre 2014-06 du 18 décembre 2014 relatif aux « manipulations articulaires »).

Cette formation permet d'acquérir :

- Des connaissances factuelles dans le but de l'appliquer à l'examen ou au traitement du patient.
- Des techniques manuelles structurelles de type thrust variées et adaptées aux différentes pathologies de l'appareil neuro-musculo-squelettique.
- Une démarche diagnostique et de raisonnement clinique structuré. L'acquisition de procédure de l'examen neuro-musculo-squelettique au niveau des articulations périphériques et de la colonne vertébrale, et de pouvoir, sur base de ces constatations, conceptualiser, exécuter et évaluer un plan de traitement de thérapie manuelle.
- Une connaissance des drapeaux (redflags) et critères de réorientation
- Une démarche d'éducation thérapeute avec un enseignement des bons gestes, de bons conseils dans la démarche EBP pour l'acquisition et la maîtrise d'un geste sécurisé
- Connaître la prescription de conseils et d'informations adaptées à la thérapie manuelle

A. PROGRAMME

CURSUS THERAPIE MANUELLE Niveau 1 – 9 JOURS
STAGE 1 (3 jours) Techniques de thrust en pratique sécurisée : introduction
STAGE 2 (3 jours) Techniques de thrust en pratique sécurisée : du diagnostic au traitement
STAGE 3 (3 jours) Techniques de thrust en pratique sécurisée : l'essentiel du rachis

Pour recevoir le programme détaillé de chaque stage, contactez Manon au 0437438455.

B. FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

Ces stages présentiels, réalisés dans nos locaux du 7^{ème} arrondissement de Lyon, sont essentiellement pratiques.

Les travaux pratiques se font par atelier : les techniques sont démontrées sur un stagiaire volontaire, puis mises en pratique par groupe de deux (alternant le rôle du patient et du thérapeute) sous la supervision du formateur, avec guidage/correction des manœuvres.

C. SCOLARITÉ

Un diplôme d'établissement est délivré par la présence aux 3 stages.

L'ensemble de nos programmes de formation sont validés par le FIF PL.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement, mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

D. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE

Les formations sont réalisées dans notre centre de formation à Lyon avec des salles de pratique, et sur demande dans d'autres villes.

Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat avec l'organisme de formation
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur ;
- Le stagiaire valide chaque module ce qui permet d'obtenir une attestation de stage ;

E. INSCRIPTION

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'Ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions générales de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site www.paplfformation-kine.fr . Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.