



PAPL FORMATION

Informer – Former – Évoluer

CURSUS DE DRY NEEDLING

PAPL FORMATION – 04 37 43 84 55 - 84 RUE CHEVREUL 69007
LYON

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site Internet : paplformation-kine.fr – Contact mail : formation@paplformation-kine.fr

AUDITÉ PAR



SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK – PROGRAMMES DÉPOSÉS FIF PL -
AGRÉÉ DPC - CERTIFIÉ QUALIOPi - MEMBRE DU SOFAC

SOMMAIRE

1. CURSUS DE DRY NEEDLING	
A. INTRODUCTION.....	3
B. LISTE DES ENSEIGNANTS.....	3
C. PUBLIC & PRÉREQUIS.....	2
2. OBJECTIFS DE LA FORMATION	
A. PROGRAMME	4
B. FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE	3
C. SCOLARITE.....	3
D. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE	5
E. VALIDATION DU CURSUS.....	3
F. EQUIVALENCE.....	4
G. INSCRIPTION.....	4

1. CURSUS DE DRY NEEDLING

A. INTRODUCTION

Le Dry Needling est un outil thérapeutique validé de masso-kinésithérapie utilisé dans la prise en charge des douleurs myofasciales. Il consiste à piquer à l'aide d'une aiguille fine, sans injecter de produit médicamenteux au niveau de points trigger. Cela permet de lever une contracture musculaire, améliorer la vascularisation et diminuer l'inflammation locale. Le thérapeute pique précisément dans les points trigger avec des aiguilles d'acupuncture stériles à usage unique, dans des conditions d'hygiène rigoureuses et précises. Cette technique ne doit pas être confondue avec l'acupuncture chinoise, qui n'a de commun que l'outil (c'est-à-dire l'aiguille). Elle est bien un acte de kinésithérapie.

Nos enseignants ont co-publié plusieurs articles expliquant notre démarche :

- Catherine J, Jung P, Pommerol P, « *Efficacité de la puncture kinésithérapique Dry Needling (DN) / Pathologie, (1^{ère} partie)* », KS N°619-Avril 2020
- Catherine J, Jung P, Pommerol P, « *Efficacité de la puncture kinésithérapique Dry Needling (DN) / Pathologie, (2^e partie)* », KS N°621-mai 2020

Chaque stage comprend un module de E-learning sur notre plateforme DOKEOS ou sur le site Moodle de l'Université Lyon 1 permettant l'accès aux supports de cours, bibliographies, vidéos, QCM que vous pouvez consulter ou faire de chez vous. Des QCM pré et post stages seront utilisés pour évaluer votre compréhension, l'ancrage des connaissances et revoir les points importants.

Notre organisme propose deux stages complémentaires au cursus : un stage de dry needling pour la région maxillo-faciale et un stage sur le dry needling des douleurs canalaire du membre supérieur.

B. LISTE DES ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

CATHERINE Julien, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, ancien expert du CMK (commission DN).

JUNG Pierrick, cadre de santé en MKDE, diplômé de 2^{ème} cycle en biomécanique, chargé de cours à l'Université Lyon 1 (ISTR), ostéopathe, ancien expert CMK (commission DN).

Moniteurs de stage :

NAINANI Guillaume, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, titulaire d'un master 2 en santé parcours innovation technologique, chargé de cours à l'Université Lyon I (ISTR).

EYMARD Hugo, masseur-kinésithérapeute DE, praticien libéral

Enseignants uniquement présents pour le stage de Trigger points :

JACQUEMIN Vincent, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, chargé de cours à l'IFMK de Saint-Etienne.

C. PUBLIC ET PRÉREQUIS

Cette formation est destinée aux masseurs-kinésithérapeutes DE (ou équivalent)

Les stagiaires doivent se munir d'une attestation responsabilité civile pour la pratique du dry needling en situation d'apprentissage auprès de leur RCP. Cet avenant est sans surcoût.

2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'ensemble des cours a pour but de donner une compétence nouvelle aux MKDE, tout en favorisant le raisonnement clinique et la démarche diagnostique.

Cette formation s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes ayant une attestation d'assurance couvrant la puncture kinésithérapique.

Le stagiaire sera ainsi capable de :

- Connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques,
- Identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostic kinésithérapique,
- Déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter de techniques de rééducation appropriées dans le domaine du traitement des points gâchettes,
- Connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables.

A. PROGRAMME

CURSUS NEUROPEDIATRIE – 7 ou 9 JOURS	
STAGE(S) OPTIONNEL(S) (2 jours)	
Techniques musculaires trigger et techniques myotensives dans les pathologies chroniques du rachis et/ou Techniques musculaires (triggers points et techniques myotensives) dans les pathologies aiguës sportives	
STAGE 1 (3 jours)	
Dry Needling : douleurs aiguës et technique de puncture kinésithérapique	
STAGE 2 (2 jours)	
Puncture kinésithérapique ou dry needling : douleurs aiguës de l'appareil locomoteur du quadrant supérieur chez l'adulte (EPP par TCS) Ce stage comporte une évaluation des pratiques professionnelles avec la méthode des tests de concordance de script	
STAGE 3 (2 jours)	
Dry Needling : quadrant inférieur et cas cliniques	

Pour recevoir le programme détaillé de chaque stage, contactez Manon au 0437438455.

B. FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

Ces stages présentiels, réalisés dans nos locaux du 7^{ème} arrondissement de Lyon, sont essentiellement tournés vers la pratique.

Ils proposent d'acquérir la démarche diagnostique, d'aborder avec précision la pratique palpatoire et l'apprentissage de la procédure de puncture des points myo-tendino-fasciaux.

C. SCOLARITÉ

Un diplôme d'établissement est délivré par la présence aux 3 stages et par la validation de l'examen (voir rubrique « validation du cursus »).

L'ensemble de nos programmes de formation sont validés par l'ANDPC et/ou le FIF PL.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement, mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

Le diplôme d'établissement délivré par PAPL Formation permet la validation complète de cette technique. L'examen de compétence, initialement organisé par le Collège de la Masso Kinésithérapie, a été supprimé depuis 2022. Nous vous conseillons de notifier à votre assurance votre pratique du dry needling par lettre recommandée avec AR (RCP).

D. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE

Les formations sont réalisées dans notre centre de formation à Lyon avec des salles de pratique, et sur demande dans d'autres villes.

Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat avec l'organisme de formation ;
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur ;
- Toute absence non justifiée à un des stages rend impossible le passage de l'examen ;
- Le stagiaire valide chaque module ce qui permet d'obtenir une attestation de stage ;
- L'examen final permet l'obtention du diplôme d'établissement.

E. VALIDATION DU CURSUS

Un diplôme d'établissement sera délivré après la validation d'un examen théorique et d'un examen pratique de mise en situation individuelle.

F. EQUIVALENCE

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires de diplôme d'Etat (ou équivalence) de masseur-kinésithérapeute.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par la direction pédagogique et par le Conseil scientifique.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires, ainsi qu'au respect du règlement intérieur.

G. INSCRIPTION

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'Ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions générales de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site www.paplformation-kine.fr . Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.