



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION DES TROUBLES VASCULAIRES DU MEMBRE INFERIEUR

Intervenantes :

Olga PITIOT - Masseur-kinésithérapeute DE, DU de lymphologie, chargée de cours à la faculté Lyon 1

Dr Anne TISSOT – Médecin vasculaire Médipôle de Lyon – Villeurbanne, DU de lymphologie

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques généraux :

- Comprendre les principales pathologies artérielles et veineuses et leurs implications dans la genèse des œdèmes ;
- Principes d'exploration écho doppler vasculaire ;
- Savoir reconnaître et prendre en charge un patient ayant un lymphœdème ou un œdème des MI avec du drainage lymphatique manuel et des bandages multicouches.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Connaître les bases d'anatomie vasculaire artérielle, veineuse et lymphatique ;
- Découvrir l'exploration écho doppler vasculaire ;
- Connaître les bases de l'artériopathie athéromateuse et les risques du pied diabétique ;
- Connaître les principales pathologies veineuses ;
- Comprendre ce qu'est l'œdème et connaître les différents œdèmes ;
- Apprentissage des différents types de bandages utilisés en lymphologie : contention, compression, mousses mobilisatrices ;
- Savoir mettre en place ces bandages et savoir choisir le bandage adapté sur des patients ;
- Apprentissage des différents types de vêtements compressifs spécifiques à la lymphologie ;
- Apprentissage des techniques de DLM adaptées au traitement des œdèmes des MI.

Résumé :

Formation permettant de compléter la formation initiale des MKDE sur la prise en charges des pathologies vasculaires, comprendre la genèse des œdèmes et l'exploration médicale.

Après avoir acquis les connaissances anatomiques et physiopathologiques, les participants pourront mettre en place le traitement par DLM des œdèmes des membres inférieurs et savoir choisir le type de bandages réducteurs adaptés et les différentes façons de les poser pour une prise en charge optimale des lymphœdèmes, le DLM n'étant pas la seule solution possible (selon l'HAS), surtout pour une réduction de volume du membre.

Contexte de l'action et problématique :

« J'ai une mauvaise circulation » est une phrase très souvent rapportée par les patients et leurs thérapeutes. Mais à quoi cela correspond-il ?

Cette formation a pour but de faire la part des choses entre pathologies artérielles, veineuses, lymphatiques et les éventuels risques encourus par les patients. Par ailleurs, liés (ou pas !) à ces pathologies, les œdèmes ont des causes multiples et leur compréhension permet une prise en charge adaptée et plus efficace.

Comment savoir reconnaître les différents œdèmes des MI et savoir prendre en charge un patient atteint de lymphœdème par DLM et pose de bandages multicouches ?

Programme détaillé : 3 jours (21h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires Introduction à la formation et présentation des participants Etat des connaissances et des attentes avant la formation Etude groupée du quiz à l'oral
Objectifs	Analyse des pratiques et des attentes, besoins des stagiaires
Horaires	9h30-12h
Sujets traités	Anatomie vasculaire : artérielle, capillaire, veineuse et lymphatique <u>RAPPELS</u> - Écho doppler démo sur sujet sain : cobaye ? - Artériopathie athéromateuse, anévrismes et pied diabétique - Pathologies micro vasculaires
Objectifs	Perfectionnement des connaissances et actualisation

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Système veineux profond et pathologies Système veineux superficiel et pathologies
Objectifs	Perfectionnement des connaissances et actualisation
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Système lymphatique et pathologies Œdèmes et conséquences Nouvelle démo écho doppler
Objectifs	Perfectionnement des connaissances et actualisation

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-10h30
Sujets traités	Retour sur la journée d'hier, tour de table Pathologie veino lymphatique des MI, le point de vue des kinés Sémiologie clinique et épidémiologie
Objectifs	Perfectionnement des connaissances et actualisation
Horaires	10h30-12h
Sujets traités	Différentes techniques de DLM Différents types de bandages
Objectifs	Perfectionnement des connaissances et actualisation

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	DLM, bandages et compression MI
Objectifs	Actualisation des connaissances sur les différentes techniques de DLM, et les différents bandages
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	DLM membre inférieur
Objectifs	Apprentissage du DLM des MI

JOUR 3 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Révision DLM MI, apprentissage de l'auto-drainage Bandage MI
Objectifs	Apprentissage du DLM des MI et des différents types de bandages

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Différents types de vêtements compressifs et mobilisateurs
Objectifs	Connaitre les différentes matières de compression Application pratique des vêtements compressifs et mobilisateurs en adaptant aux différentes pathologies Vérification des acquisitions
Horaires	15h-17h
Sujets traités	Etudes de cas cliniques Pratique réelle et pratique attendue Proposition d'une démarche thérapeutique basé sur des preuves comme piste d'amélioration port folio
Objectifs	Analyse de la pratique observée et attendue
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des pratiques Proposition d'une démarche thérapeutique basé sur des preuves comme piste d'amélioration Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Le choix d'actions d'amélioration des pratiques et le suivi de leur mise en place Questions et réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis Piste d'amélioration

Prix et financement : 900.00€ par chèque ou virement / programme susceptible d'être pris en charge FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr