



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

NUTRITION – MICRONUTRITION ET THERAPIE MANUELLE

Intervenant : M. Benoit ERIEAU

MK DE, ostéopathe DO

Diplômé en nutrition santé durable au sein de l'institut SINN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), titulaire d'un DU en nutrition, exercice et santé de l'université de Poitiers, et formé auprès de l'IEDM (Institut Européen De Micronutrition)

Enseignant en thérapie manuelle et ostéopathie depuis 2003 et intervenant depuis quelques années en tant que conférencier en nutrition, micronutrition au sein de diverses structures associatives et sportives

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Public : La formation s'adresse à tout kinésithérapeute souhaitant développer de nouvelles compétences professionnelles ou consolider des connaissances déjà acquises dans des formations antérieures.

Elle s'adresse également à tout kinésithérapeute, qui dans le cadre de l'exercice de sa profession, souhaite proposer un accompagnement nutritionnel et micronutritionnel aux personnes atteintes de certaines pathologies (arthrose, tendinites, ostéoporose, maladies auto-immunes rhumatismales...).

Objectifs pédagogiques :

En fin de formation, le professionnel sera capable :

- De maîtriser les principes fondamentaux d'une alimentation respectueuse de la santé
- De comprendre les liens entre hydratation, inflammation, stress oxydant, équilibre acido-basique et maladies de civilisation.
- D'appréhender les principaux régimes alimentaires actuels, leurs validités scientifiques, leurs intérêts ou leurs limites, voir leurs dangers dans l'accompagnement des pathologies rencontrés au cabinet du kinésithérapeute.
- Proposer des solutions nutritionnelles et micro nutritionnelles (choix des compléments alimentaires) aux personnes atteintes de pathologies inflammatoires, rhumatismales, arthrosiques ...

Résumé :

Au cours de ces 2 jours, nous aborderons les liens entre les problèmes tendineux (tendinites), musculaires (crampe, contracture réflexe), articulaires, osseux (arthrose, ostéoporose) et l'alimentation.

Des conseils de prise en charge nutritionnelles et micronutritionnelles de ces différentes pathologies seront abordés lors cette formation. L'usage adapté de compléments alimentaires et leur précaution d'usage sera également étudié.

Nous étudierons également les avantages et inconvénients des différents régimes en vogue actuellement (sans gluten, sans lactose, sans Fodmaps, cétogène, méditerranéen, véganisme, végétarisme ...).

Programme détaillé : 2 jours (14h)

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-12h30
Sujets traités	Tendons, muscles, os et nutrition - micronutrition. • Hydratation. • Inflammation (oméga 3, dysbiose microbiote, polyphénols).

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	14h-18h
Sujets traités	• Stress oxydant. • Équilibre acido-basique. • Autres facteurs importants pour la protection tendineuse, musculaire et osseuse (sommeil, gestion du stress, déficits micronutritionnels...)

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h30
Sujets traités	Régimes - modèles alimentaires et thérapie manuelle. • Régime sans gluten. • Régime sans lactose. • Régime cétogène. • Régime méditerranéen.

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	14h-17h
Sujets traités	Arthrose : prise en charge nutritionnelle - micronutritionnelle. Ostéoporose : prise en charge nutritionnelle - micronutritionnelle. PR et autres pathologies auto-immunes rhumatismale : prise en charge nutritionnelle micronutritionnelle.

Stage de nutrition-micronutrition adapté aux pathologies que l'on rencontre en thérapie manuelle. L'objectif est de fournir un complément de traitement au traitement manuel.

Pas de technique de thérapie manuelle ou de manipulation dans ce stage.

Financement : aucune prise en charge possible.

Auto-financement -> 600.00€, paiement par chèque ou virement.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr