



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION PERINEALE CHEZ LA FEMME (PROLAPSUS, PERINATALITE) VERS L'AUTONOMIE

Intervenantes :

Silvina ARGANARAZ - Masseur-kinésithérapeute DE, DU en périnéologie

Céline GERIN - Masseur-kinésithérapeute DE, enseignante à l'IFMK Saint Etienne, spécificité en périnéologie

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre l'importance du bilan et de l'examen clinique pour cibler la nature des dysfonctions fonctionnelles.
- Comparer les différentes techniques qui existent dans les traitements pour élaborer un plan de traitement adapté à chaque patient.
- Proposer une rééducation permettant une autonomisation de chaque patiente.

Résumé :

Cette formation vous permettra de développer et approfondir vos compétences dans le domaine de la périnéologie.

Nous vous proposons un bilan précis ainsi que les nouvelles techniques en matière de rééducations, ce qui vous permettra d'adapter le traitement aux différentes dysfonctions de la sphère pelvi-périnéale, et pouvoir offrir une meilleure prise en charge.

Programme détaillé : 3 jours (21h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Accueil des stagiaires, tour de tables Etat des connaissances et des attentes avant la formation Anatomie du petit bassin et du périnée Physiologie de la continence et de la miction sémiologie
Objectifs	Actualisation des connaissances et remise en cause

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h30
Sujets traités	Physiopathologie et indications cliniques : les différents types d'incontinence, prolapsus, post partum, douleur et sexologie Déontologie et éthique Adhérence du patient (entretien de motivation, contexte socio-professionnel)
Objectifs	Comprendre les mécanismes physiopathologiques

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Bilan : interrogatoire, examen clinique (abdominal, vaginal et touché vaginal, testing musculaire) Examens complémentaires : BUD, Ecographie, IRM pelvienne Principes du traitement Pratique du BDK
Objectifs	Actualiser les connaissances et déterminer les objectifs thérapeutiques

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h30
Sujets traités	Techniques de rééducation : exercices plancher pelvien, technique comportementale, biofeedback, électrostimulation (dispositif portatif et cabinet), cônes, pessaires, méthode Guillaume, T-care, hypopressif Éducation du patient Présentation du matériel sans marque et notamment le matériel permettant la rééducation à la maison Pratique des différentes techniques Prescription des dispositifs intravaginaux Hygiène des locaux, du thérapeute et apprentissage pour le patient
Objectifs	Comparer et analyser les différentes techniques de traitements Apprendre les gestes techniques aux patients

JOUR 3 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Études de cas cliniques : Incontinence urinaire d'effort, hyperactivité vésicale et prolapsus Autonomisation du patient : fiches conseils, fiches exercices Échanges sur les aspects pratiques de la mise en place des cours collectifs
Objectifs	Développer la pensée critique

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Vignettes et cas cliniques
Objectifs	Proposer un mode de raisonnement pour les aider dans le choix du traitement Autonomie du patient
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Évaluation des compétences acquises au cours de la formation Proposition d'une démarche thérapeutique basé sur des preuves comme piste d'amélioration Synthèse de l'enseignant sur la formation Questions réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis Piste d'amélioration

Financement : programme susceptible d'être pris en charge FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr