



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION DES DOULEURS PERINEALES AIGUES DES PATHOLOGIES NEURO-OSTEO-MUSCULAIRES (EPP PAR TCS)

Intervenant : M. Vincent JACQUEMIN

Masseur-Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, formateur professionnel depuis 2011 en techniques musculaires, enseignant à l'IFMK SAINT-MICHEL de Saint-Etienne depuis 2005.

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Évaluation de ses pratiques professionnelles au moyen de la méthode des TCS (tests de concordance de script) : être mis en situation d'incertitude sur la base de situations cliniques réalistes et pertinentes pour tester sa capacité de raisonnement clinique dans une visée d'amélioration de sa pratique ;
- Coordonner, évaluer et traiter les patients avec des dysfonctionnements fonctionnels pelviens et troubles sexuels d'origine de l'appareil locomoteur et l'impact des problèmes psychosociaux ;
- Acquérir de nouvelles connaissances et/ou actualiser ses connaissances sur les pathologies fonctionnelles d'origine musculaire et neurale expliquant les douleurs du petit bassin (au niveau du périnée) ;
- Apprendre des techniques de mobilisations musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies ;
- Apprendre l'auto-mobilisation, les prises de conscience du périnée et de leur coordination.

Résumé :

Description des tableaux douloureux du périnée d'origine neuropathique, musculaire, osseuse et prise en charge en thérapie manuelle et rééducation des troubles suivants :

- Névralgie pudendale,
- Douleurs T12-L1,
- Syndromes cluniaux,
- Syndromes douloureux régionaux complexes,
- Syndrome myofascial : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne,
- Coccygodynies post traumatique ou non.

Le stage comprend d'abord un temps de formation continue et la description des actes et techniques suivantes (en vidéos et en simulation) :

- Anamnèse, examens lombaire et rectal, Test des réflexes du plancher pelvien et anal, De la défécation, évaluation posturale,
- Évaluation et traitements des tissus mous du périnée (myofascial, mobilité, trigger points), de la douleur et des troubles posturaux en présentiel,
- Exercices et conseils à prodiguer (fiche type fourni aux stagiaires).

Apprentissage sur mannequin des techniques de mobilisations musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies en présentiel pour réaliser un auto-programme. Le stage ne comporte pas de pratique interne.

En fin de stage, une Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) est proposée au moyen de la méthode des TCS. Le TCS s'appuie sur des situations cliniques réalistes, courantes mais complexes et porteuses d'incertitude. Ainsi, il évalue la qualité des micro-jugements en situation d'incertitude qui font partie du processus de raisonnement clinique.

Chaque situation clinique « raconte une histoire » en quelques lignes : elle part d'une situation qui, au regard de ses connaissances et de son expérience, oriente le professionnel vers des hypothèses diagnostiques ou des choix thérapeutiques. Puis, ces derniers sont éprouvés par l'arrivée successive d'informations complémentaires. La tâche consiste donc à envisager l'effet que produirait la découverte d'une nouvelle donnée sur l'une des options présentées au participant. Le stagiaire est évalué sur la base d'un score qui mesure le degré de concordance entre ses réponses et celles d'un panel de référence constitué de professionnels expérimentés dans le domaine concerné.

Contexte et problématique :

Avec la conférence de Nantes en 2007 et les critères de Rome, la sémiologie neuropathique musculaire osseuse du petit bassin a beaucoup changé. A partir de ces classifications, nous pouvons envisager un traitement rééducatif, d'auto-rééducation et des exercices stéréotypés basés sur la détente des muscles de la région et des mobilisations pour améliorer la mobilité et la vascularisation de ce petit bassin.

D 'après D. Engeler et coll." Guidelines on Chronic Pelvic Pain" European Association of Urology 2014, la névralgie pudendale doit avoir le même traitement que les autres lésions nerveuses.

Chez les patients atteints du syndrome de douleur pelvienne, il est recommandé de rechercher activement la présence de points gâchettes myofasciaux. (Grade B)

Chez les patients présentant un plancher pelvien hyperactif, le biofeedback est recommandé comme thérapie adjuvante aux exercices musculaires. (Grade A)

Lorsque des points gâchettes myofasciaux sont détectés, un traitement par pression ou dry needling est recommandé. (Grade A)

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Apprentissage des techniques de mobilisations musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.
- Évaluer ses pratiques professionnelles au moyen de la méthode des TCS (tests de concordance de script) : être mis en situation d'incertitude sur la base de situations cliniques pour tester et améliorer son raisonnement clinique.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation
Objectifs	Prendre contact avec le groupe Evaluer les attentes et le niveau du groupe Introduire le stage
Horaires	9h30-10h
Sujets traités	Sémiologie Description des territoires nerveux et rapports anatomopathologiques. Physiopathologie et signes cliniques des troubles musculo- squelettiques associés aux troubles urologiques et gynécologiques Sémiologie neurologique : Névralgie pudendale, Douleurs T12-L1, Syndromes cluniaux, Syndromes douloureux régionaux complexes. Sémiologie d'origine myotensive de la sphère postérieure : Syndrome du releveur de l'anus, Piriforme Et obturateur interne Sémiologie d'origine ostéo-articulaire : Coccygodynies
Objectifs	Remise à niveau en sémiologie et anatomopathologie
Horaires	10h-10h30
Sujets traités	Diagnostic et traitement des douleurs de la sphère antérieure (Intestin irritable, etc.) et surtout d'origine vertébrale (Syndrome de la branche antérieure de T12-L1)
Objectifs	Palpation de l'ensemble du petit bassin Acquisition du diagnostic et du traitement des lombaires Révision ou découverte des palpations du petit bassin avec consentement des participants sans toucher interne
Horaires	10h30-12h30
Sujets traités	Pratique des douleurs de la sphère médiane : Pratique du diagnostic (interrogatoire : critères de Nantes++) de la névralgie pudendale
Objectifs	Vérification des acquis et répétitions des techniques

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	14h-16h
Sujets traités	Traitement de la névralgie pudendale
Objectifs	Acquisitions des techniques articulaires, musculaires, neurovasculaires, exercices à la maison, conseils
Horaires	16h-17h30
Sujets traités	Pratique des douleurs de la sphère médiane : Syndromes myotensives du petit bassin : syndrome du transverse et surtout syndrome de l'élévateur de l'anus
Objectifs	Acquisitions des techniques en fonction du tableau clinique

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Théorie et pratique des douleurs de la sphère postérieure : péri anale et nerfs cluniaux La coccygodynie : pratique Le syndrome complexe de SDRRC
Objectifs	Acquisitions des techniques en fonction du tableau clinique

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h -> EPP TCS
Sujets traités	Explication de la méthode de TCS dans le cadre de l'EPP aux apprenants : principe, intérêt, objectifs, modalités (utilisation de l'échelle de Likert). Démarche. L'explication préalable est essentielle pour la réalisation.
Objectifs	Réalisation de TCS : 10 situations cliniques comprenant au total 40 items portant sur le thème du stage (durée : 60 minutes) Expliquer la méthode de TCS - préparer sa réalisation Evaluer ses pratiques professionnelles Tester son raisonnement clinique, mobiliser ses connaissances et son expérience
Horaires	15h-17h30 -> EPP TCS
Sujets traités	Analyse des réponses de ces TCS Analyse des articles mis à disposition des stagiaires sur les questions
Objectifs	Tour de table sur évaluation des acquis des participants et sur le dossier patient Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction Le choix d'actions d'amélioration des pratiques et le suivi de leur mise en place Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation Se confronter à un panel d'experts Analyser les réponses au cours d'un temps individuel, puis collectif Echanger avec le formateur, échanger en groupe Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552525112) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL : https://www.paplfformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplfformation-kine.fr