



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

MISE EN PRATIQUE DES PRINCIPES DE L'HYPNOSE MEDICALE DANS LA PRISE EN CHARGE DES DOULEURS (MODULE 1)

Intervenant : Dr Christian GOV

Doctorat en médecine, Médecin hospitalier :

- Médecine d'urgence de 1994 à 2015
- Médecine de la douleur depuis 2002
- Pratique de l'hypnose en médecine d'urgence et médecine de la douleur depuis 2008
- Travaille au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD)
- Hôpital Pierre Wertheimer | 59 Boulevard Pinel, 69500 Bron

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE appartenant à une équipe de soins libérale ou salariée.

Travaux pratiques :

- Mener un entretien d'évaluation de la douleur
- Pratique d'induction pour emmener le patient en état d'hypnose
- Suggestions d'amélioration
- Techniques d'analgésie, d'anesthésie, de lâcher prise, d'autogestion de la douleur

Objectifs pédagogiques :

Face à la douleur, l'hypnose, acte relevant de la compétence médicale et pratiquée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, est de plus en plus présente comme alternative, ou comme complément aux médicaments antalgiques. Dans un rapport d'évaluation qui date de juin 2015, l'INSERM souligne l'efficacité de l'hypnose dans le traitement de la douleur. Cette procédure de soins est susceptible d'être déléguée aux infirmiers, aux masseurs-kinésithérapeutes et autres professionnels paramédicaux qui sont confrontés quotidiennement à cette problématique de santé publique.

- Enseigner des techniques permettant d'utiliser l'hypnose en pratique courante pour une meilleure prise en charge de la douleur.

La douleur est un phénomène multidimensionnel intégrant des composantes sensorielle, cognitive, émotionnelle et comportementale.

La formation a pour objectif de sensibiliser le thérapeute à son évaluation systématique pour une réponse adaptée.

Les suggestions thérapeutiques se fondent essentiellement sur les informations fournies par le patient. Par l'apprentissage des techniques de communications et de suggestions le thérapeute permettra au patient de modifier la perception et réduire sa douleur.

Dans les cas de douleurs chroniques, le patient a modifié le rapport avec son corps pouvant aller jusqu'à le maltraiter ou et le rejeter.

La formation en hypnose montre les techniques utilisées pour réconcilier le patient avec son corps et lui donner les moyens de le percevoir autrement.

La technique de l'hypnose sert également à modifier le seuil de la douleur.

Résumé :

La prise en charge de la douleur par l'hypnose nécessite au préalable un examen médical du patient. La cause et son traitement étant une étape indispensable.

Parallèlement à cette démarche, il est primordial d'aborder la douleur sous ses angles multidimensionnels au cours d'un entretien préalable pour une prise en charge hypnotique adaptée et personnalisée.

Durant cette formation nous aborderons :

- **La douleur**

Les aspects pluridimensionnels (sensoriel, émotionnel, cognitif et comportemental) afin de détecter les facteurs d'amplification et de chronicisation susceptibles d'être accessibles par les techniques hypnotiques.

- **L'hypnose**

Ses définitions, son histoire.

Les diverses techniques utilisables pour diminuer les douleurs aiguës ou chroniques.

- **Mise en pratique lors d'une consultation**

Contexte et problématique :

Le patient douloureux chronique doit être identifié et évalué sur le modèle bio-psycho-social. Sa prise en charge sera holistique et nécessairement pluridisciplinaire, médicale, paramédicale et psycho-sociale. Le parcours de soin doit être cohérent pour espérer un bénéfice et éviter le nomadisme médical, facteur de risque d'aggravation, de iatrogénie et coûteux pour la société.

Les prises en charge inadaptées des douleurs aiguës ou des douleurs procédurales sont des facteurs de chronicisation.

L'intérêt des techniques hypnotiques dans tous types de douleur n'est plus à démontrer. Leurs utilisations quotidiennes dans les établissements de santé comme en libérale l'attestent. L'hypnose vient en complément du domaine de compétence de chaque soignant.

Objectifs pédagogiques détaillés :

Douleur

- Classification des douleurs en fonction des mécanismes physiopathologiques et de l'évolution ;
- La plainte douloureuse et ses composantes indissociables de la douleur (sensori-discriminative, affective, cognitive et comportementale) ;
- Définition du syndrome douloureux chronique et conséquences ;
- Evaluation des douleurs : unidimensionnelle (intensité), pluridimensionnelles (modèle biopsychosocial : somatique et psychique et sociale) ;
- Facteurs de chronicisation, d'amplification de la douleur.

Hypnose

- Définitions et historique
- La relation patient-soignant : la communication dans le soin comme facteur primordial d'alliance thérapeutique ; les interférences négatives
- Bases des techniques hypnotiques
 - Recueil des informations pour une prise en charge sur mesure : vocabulaire et images du patient pour décrire sa douleur
 - Séance d'hypnose conventionnelle
 - Hypnose conversationnelle
- Exercices :
 - Créer une anesthésie et/ou une analgésie hypnotique
 - Modifications hypnotiques des expressions et images de la douleur du patient
 - Renforcer l'estime et valeur du patient souvent dépréciées chez les patients douloureux chroniques
- Stratégie d'autonomisation du patient par la pratique de l'autohypnose ; rendre au patient la maîtrise d'une partie de son existence perdue dans la chronicisation de la douleur.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires Evaluations de l'interrogatoire du patient lors des consultations Quelle prise en charge est-elle réalisée par les thérapeutes ? Présentation et attentes
Objectifs	Evaluer la relation thérapeute/patients

Horaires	9h30-11h
Sujets traités	Démonstration Expérimenter une séance d'hypnose Retour sur expérience
Objectifs	Acquisition
Horaires	11h-12h
Sujets traités	Découverte de l'hypnose médicale Les techniques hypnotiques
Objectifs	Formation cognitive / Découverte des principes de base

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Les techniques hypnotiques
Objectifs	Acquisition et apport de connaissances
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Travaux pratiques par atelier par jeu de rôle
Objectifs	Mise en pratique en consultation / Savoir faire

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-10h30
Sujets traités	Evaluer la douleur Hypnose et douleur Les différentes approches du patient
Objectifs	Savoir comprendre et analyser les douleurs
Horaires	10h30-12h
Sujets traités	Hypnose dans la douleur aiguë et douleur induite par les soins
Objectifs	Savoir faire / Mise en pratique

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-16h45
Sujets traités	Travaux pratiques par atelier L'hypnose dans la douleur chronique Evaluation
Objectifs	Savoir faire / Mise en pratique
Horaires	16h45-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des pratiques Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr