



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

84, rue Chevreul - 69007 LYON
04.37.43.16.21
formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

TRIAGE ET DIAGNOSTIC KINESITHERAPIQUE DES CERVICALGIES CHEZ L'ADULTE (EPP PAR TCS)

Intervenant : M. Serge GOUTAUDIER - masseur kinésithérapeute, AEU de kinésithérapie du sport, DU de kinésithérapie du sport, DIU d'évaluation et prise en charge de la douleur par les professionnels de la santé, chargé de cours à l'université Lyon 1 (formation initiale de MKDE)

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Actualiser les connaissances
- Acquérir un raisonnement clinique dans une cervicalgie à partir de cas cliniques et apprendre à utiliser les tests cliniques validés (clusters) : Diagnostic d'exclusion (vasculaire, neurologique) et bilan des dysfonctions
- Les pratiques nécessitent d'être transformées avec une approche EBP/EBM qui recentre la prise en charge du patient, son histoire de la maladie, ses centres d'intérêts et ses objectifs ; et par la mise en pratique des tests les plus fiables d'évidence base practice (EBP) au niveau de l'examen clinique des cervicales pour diagnostiquer une origine traumatique, d'instabilité vertébrale

Évaluer ses pratiques professionnelles au moyen de la méthode des TCS (tests de concordance de script) : être mis en situation d'incertitude sur la base de situations cliniques réalistes et pertinentes pour tester sa capacité de raisonnement clinique dans une visée d'amélioration de sa pratique.

Résumé :

Stage pratique

Description des drapeaux rouges, diagnostic d'exclusion : traumatisme, problème vasculaire, ligamentaire, neurogène pour une réorientation

Le raisonnement clinique se retrouve dans la fiche bilan par l'écoute du patient adulte, de son problème et son contexte et par un examen basé sur des preuves. La pratique est au cœur de l'examen clinique et de la démarche thérapeutique : chaque test ou batterie de tests sera présenté et réalisé par les participants. Les grandes lignes des traitements avec leurs principes seront exposées. Ce stage va considérablement modifier la prise en charge des cervicalgies chez les professionnels de la rééducation. Les batteries de tests seront mises en évidence pour leur fiabilité clinique.

Des exemples concrets seront présentés pour mettre en place une fiche de synthèse conforme aux données de la science et à la demande de chaque patient.

Une Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) est également proposée au moyen de la méthode TCS. Le TCS s'appuie sur des situations cliniques réalistes, courantes mais complexes et porteuses d'incertitude. Ainsi, il évalue la qualité des micro-jugements en situation d'incertitude qui font partie du processus de raisonnement clinique. Le stagiaire est évalué sur la base d'un score qui mesure le degré de concordance entre ses réponses et celles d'un panel de référence constitué de professionnels expérimentés dans le domaine concerné.

Contexte et problématique :

À la suite nombreuses publications, une démarche diagnostic clinique d'exclusion médicale est possible grâce à des clusters validés, mais les premières publications datent de 10 ans donc beaucoup de professionnels en ignorent l'existence. La démarche de l'EBP est enseignée dans les IFMK depuis quelques années seulement donc beaucoup de professionnels ne connaissent pas cette démarche réflexive.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30 -> Formation Continue (FC)
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation
Objectifs	Faire un état des connaissances du groupe et des attentes
Horaires	9h30-11h -> FC
Sujets traités	Description des tests fiables chez l'adulte La douleur d'origine cervicale Qu'est-ce que le triage ? Accès direct (définition, enjeux, cadre légal, comment faire ?) Clés du raisonnement clinique Les points fondamentaux du triage Guidelines et recommandations Suspecter un contexte grave d'origine traumatique, vasculaire, ligamentaire ou neurologique
Objectifs	Acquisition de la démarche clinique
Horaires	11h-12h30 -> FC
Sujets traités	Drapeaux rouges et pratique de l'examen chez l'adulte Tests de gravité d'origine traumatique, test d'exclusion des troubles vasculaires Tests pour les contre-indications ligamentaires Contre-indications neurologiques (Myélopathie cervicale dégénérative, nerfs crâniens) Recommandations de la HAS
Objectifs	Savoir-faire l'interrogatoire, les tests et détecter l'exclusion médicale dans le suivi thérapeutique

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	14h-15h30 -> FC
Sujets traités	(Suite) Drapeaux rouges et pratique de l'examen chez l'adulte • Tests de gravité d'origine traumatique, test d'exclusion des troubles vasculaires • Tests pour les contre-indications ligamentaires • Contre-indications neurologiques (myélopathie cervicale dégénérative, nerfs crâniens) Recommandation de la HAS Synthèse des contre-indications
Objectifs	Savoir-faire l'interrogatoire, les tests et détecter l'exclusion médicale dans le suivi thérapeutique

Horaires	15h30-17h30 -> FC
Sujets traités	Bilan kiné d'une cervicalgie après exclusions médicales Anamnèse, questionnaires, Facteurs psycho-sociaux Examen neurologique (tests des dysfonctions neurales) Exclusions fonctionnelles : épaules, TOS, ATM, céphalées de tension, migraines Recherche des mobilités Anatomie palpatoire (Test de palpation triggers et de mobilité active et passive.) Tests spécifiques des cervicales Validités, limite, critère de réorientations
Objectifs	Savoir-faire l'examen

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-10h15 -> FC
Sujets traités	Synthèse diagnostic pour les : • Douleur cervicale avec déficit de mobilité • Douleurs cervicales avec troubles de la coordination des mouvements • Douleur cervicale avec maux de tête • Douleur cervicale avec irradiations Validités, limite, critère de réorientations Études des tableaux synthétiques type décisionnel
Objectifs	Acquisition du diagnostic kinésithérapie/contexte du patient Acquisition d'une démarche diagnostic : pour une céphalée et cervicalgie aigue / pour une cervicalgie post traumatique ou une névralgie cervico brachiale

Horaires	10h15-12h -> FC
Sujets traités	Adaptation de la démarche diagnostique à des cas cliniques d'adultes précis les stagiaires sont confrontés à des vrais cas cliniques fournis par l'enseignant
Objectifs	Acquisition du diagnostic kinésithérapie/contexte du patient Acquisition d'une démarche diagnostic : pour une céphalée et cervicalgie aigue / pour une cervicalgie post traumatique ou une névralgie cervico brachiale

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h -> EPP
Sujets traités	• Explication de la méthode de TCS dans le cadre de l'EPP : principe, intérêt, objectifs, modalités (utilisation de l'échelle de Likert). Démarche L'explication préalable est essentielle avant la réalisation. • Réalisation de TCS : 10 situations cliniques portant sur le thème du stage.
Objectifs	Expliquer la méthode de TCS - préparer sa réalisation Evaluer ses pratiques professionnelles Tester son raisonnement clinique, mobiliser ses connaissances et son expérience
Horaires	15h-17h30 -> EPP
Sujets traités	Correction/analyse des réponses de ces TCS Tour de table sur évaluation des acquis des participants Synthèse de l'enseignant sur le sujet Le choix d'actions d'amélioration des pratiques et le suivi de leur mise en place Questions et réponses
Objectifs	Se confronter à un panel d'experts Analyser les réponses au cours d'un temps individuel, puis collectif Echanger avec le formateur, échanger en groupe Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552525116) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr