



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

DOULEURS NEURO-CERVICALES : TESTS ET TECHNIQUES NEURO- VASCULAIRES (EPP)

Intervenant :

M. Vincent JACQUEMIN - masseur-Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, formateur professionnel depuis 2011 en techniques musculaires, enseignant à l'IFMK SAINT-MICHEL de Saint-Etienne depuis 2005.

M. Guillaume NAINANI - masseur-Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, chargé de cours à l'université Lyon 1, Master 2 Santé parcours innovation technologique, praticien libéral

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Évaluation de ses pratiques professionnelles au moyen de la méthode des TCS (tests de concordance de script) : être mis en situation d'incertitude sur la base de situations cliniques réalistes et pertinentes pour tester sa capacité de raisonnement clinique dans une visée d'amélioration de sa pratique ;
- Révision et actualisation de la sémiologie des douleurs neuropathiques périphérique : diagnostic et évaluation pour les pathologies de neurologie périphériques type neurapraxie ;
- Savoir faire la différence entre douleurs neuropathiques et douleurs nociceptives ;
- Découverte palpation, Tinel et test de mise en tensions nerveuses, mise en pratique des tests neuroméningés ou test de tension neurale ;
- Révision si nécessaire des tests de sensibilité, testing musculaire.

Résumé :

- Actualisation des connaissances anatomo-physio-pathologiques du nerf ;
- Pratique de l'examen et des diagnostics pour les différentes compressions nerveuses ;
- Sémiologie : différence entre le diagnostic radiculaire et le diagnostic tronculaire ;
- Palpation des nerfs ;
- Description des techniques de tests de tension neurale : Slump, flexion passive de nuque, tests de mise en tension du membre supérieur, évaluation reflexe ostéo tendineux, tests de sensibilité et de la motricité si nécessaire ;

- Application aux douleurs neuro-cervicales : principe de la protection et des mobilisations nerveuses (exemple pour les névralgies cervico brachiales, la myélopathie cervico arthrosique).

Une Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) est également proposée au moyen de la méthode TCS. Le TCS s'appuie sur des situations cliniques réalistes, courantes mais complexes et porteuses d'incertitude. Ainsi, il évalue la qualité des micro-jugements en situation d'incertitude qui font partie du processus de raisonnement clinique.

Chaque situation clinique « raconte une histoire » en quelques lignes : elle part d'une situation qui, au regard de ses connaissances et de son expérience, oriente le professionnel vers des hypothèses diagnostiques ou des choix thérapeutiques. Puis, ces derniers sont éprouvés par l'arrivée successive d'informations complémentaires. La tâche consiste donc à envisager l'effet que produirait la découverte d'une nouvelle donnée sur l'une des options présentées au participant. Le stagiaire est évalué sur la base d'un score qui mesure le degré de concordance entre ses réponses et celles d'un panel de référence constitué de professionnels expérimentés dans le domaine concerné.

Contexte et problématique :

Les syndromes canalaire, les névralgies sont très fréquentes dans des cabinets de kinésithérapie soit en post opératoire soit en traitement médical. Il existe une vraie méconnaissance de ces tableaux cliniques et des traitements basé le plus possible sur des niveaux de preuve.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-12h -> EPP TCS
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation
Objectifs	Explication de la méthode de TCS dans le cadre de l'EPP : principe, intérêt, objectifs, modalités (utilisation de l'échelle de Lickert). L'explication préalable est essentielle avant la réalisation. Démarche Réalisation de TCS : 10 situations cliniques portant sur le thème du stage Analyse des réponses de ces TCS Analyse des articles mis à disposition des stagiaires sur les questions Faire un état des connaissances du groupe et des attentes Expliquer la méthode de TCS - préparer sa réalisation Evaluer ses pratiques professionnelles Tester son raisonnement clinique, mobiliser ses connaissances et son expérience Se confronter à un panel d'experts Analyser les réponses Echanger en groupe

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Évaluation de la douleur Indications très larges, contre-indications. Place des agents physique Intérêt des questionnaires : DN4 Lésions anatomo-physiologiques selon Sutherland et Grieve Entrapment syndrome, double crush syndrome Sémiologies des atteintes radiculaires tronculaires Principe des techniques et du diagnostic d'exclusion médicale Bilan neurologique général. Pratique palpatoire Pratique du slump Pratique du bilan du MS : palpation, point de Valeix les ULNTS, étude des sensibilités et motricité et diagnostic des syndromes canalaire Pratique UNLT1
Objectifs	Actualisation des connaissances de bases et découverte des tests clinique pour évaluer la douleur Démarche clinique Révision des tests classiques neurologiques et acquisition des tests de mise en tension du tissu nerveux
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Pratique de la palpation nerveuse et des points d'émergence des nerfs Examen et tests de sensibilité neurale. Pratique des tests ULNT 2-3-4
Objectifs	Acquisition des tests cliniques

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Myélopathie cervico-arthrosique et canal cervical étroit, examen neural des membres inférieurs dans le cadre de la myélopathie cervico-arthrosique (moteur, sensibilité, ROT) et traitement. Test du PNF et du Slump
Objectifs	Acquisition du diagnostic kinésithérapique et du traitement

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Névralgie cervico brachiale : principe de traitement Sémiologie, physiopathologie examen physique Traitement kinésithérapique Exemples de cas cliniques en pratique
Objectifs	Prise en charge de la douleur et mise en pratique clinique
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table du groupe sur les acquis de la formation et leurs retentissements dans leur pratique quotidienne Amélioration sur la gestion du dossier patient Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis Piste d'amélioration pour le futur

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552425102) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr