



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION DU SYNDROME DE LA TRAVERSEE THORACO-BRACHIALE

Intervenant : M. Vincent JACQUEMIN

Masseur-Kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, formateur professionnel depuis 2011 en techniques musculaires, enseignant à l'IFMK SAINT-MICHEL de Saint-Etienne depuis 2005.

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Acquisition des 5 différents tableaux cliniques que forment le défilé thoraco-brachial et les traitements qui en découlent : la démarche diagnostique et le traitement pour le syndrome des scalènes, la pince costo-claviculaire, le syndrome du petit pectoral, le billot huméral et le défilé scapulo-costal.
- A l'issue du stage, l'apprenant sera en mesure d'améliorer l'efficacité de sa prise en charge kinésithérapique et d'avoir des meilleurs résultats que le protocole obsolète de PEET.

Résumé :

Ce stage va détailler en premier lieu la démarche diagnostique (drapeaux rouges) des différents accrochages du défilé : syndrome des scalènes, syndrome de la pince costo-claviculaire, syndrome du petit pectoral et le « double ou multiple crush syndrom ».

Puis, il passera en revue le traitement de chaque accrochage pour mettre en œuvre l'auto-rééducation : ces exercices devront être adaptés à chaque patient.

Le masseur-kinésithérapeute pourra alors donner les conseils et exercices adaptés à la maison en auto-rééducation (pour chaque conflit) indispensables pour la guérison.

Contexte et problématique :

Les masseurs-kinésithérapeutes font souvent un traitement qui ne tient pas compte des différents accrochages. Cela aboutit à des échecs de traitement ou des améliorations seulement partielles. Or la réussite du traitement tient justement dans la prise en compte de ces accrochages qui permet d'individualiser la prise en charge.

Objectifs pédagogiques détaillés :

Déterminer un raisonnement clinique dans les syndromes du défilé thoraco-brachial à partir de cas cliniques :

- Démarche diagnostic de première intention (diagnostic d'exclusion médicale et diagnostic d'inclusion)
- Objectifs et principes du traitement kinésithérapique
- Conseils et auto-exercices : autonomisation du patient

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation Analyse des articles mis à disposition des stagiaires Du protocole de PEET au protocole de Watson Technique diagnostique du STCTB les cinq accrochages : syndrome des scalènes, pince costo-claviculaire, syndrome du petit pectoral, billot huméral et défilé scapulo-costal. Principe de l'auto-rééducation
Objectifs	Actualisation des connaissances et remise en cause Utiliser les tests comme moyens d'adhérence du patient

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h30
Sujets traités	Traitement du syndrome des scalènes et de la pince costo-claviculaire, Auto-rééducation Traitement du syndrome des scalènes, de la pince costo-claviculaire, : prise de conscience et auto-rééducation
Objectifs	Savoir-faire pour le traitement et mise en œuvre et autonomisation du patient

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Diagnostic et traitement du syndrome du petit pectoral et du billot huméral : prise de conscience et auto-rééducation Diagnostic et traitement du défilé scapulo-costal : prise de conscience et auto-rééducation
Objectifs	Savoir faire le traitement et adhérence du patient

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Cas cliniques Tour de table sur l'évaluation de ses pratiques
Objectifs	Vérification des acquis Programme de rééducation : autonomisation du patient / Fiche de suivi

Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur le dossier patient Proposition d'une démarche thérapeutique basé sur des preuves comme piste d'amélioration Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation
Objectifs	Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552325009) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr