



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

THERAPIE MYO-FONCTIONNELLE DANS LE SYNDROME D'APNEES-HYPOPNEES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL (SAHOS)

Intervenants :

Mme Chloé CONDEMINE - masseur-Kinésithérapeute, DU maxillo-faciale, licence des sciences de réadaptation, DIU de physiologie et pathologie du sommeil (Université Lyon I)

M. Romain LACHAL - masseur-Kinésithérapeute, DU en cardio respiratoire, Diplôme Inter Universitaire de Ventilation Non-Invasive

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

Comprendre la physiopathologie du SAHOS, faire de la prévention, réaliser un bilan diagnostic kinésithérapique spécifique (avec diagnostic des drapeaux rouges et critère de suivi), mettre en place un traitement adapté en autonomisant le patient qui est l'acteur de sa rééducation grâce à une éducation thérapeutique.

Résumé :

Le dépistage et le diagnostic de SAHOS sont en constante augmentation depuis quelques années. La prise en charge multi disciplinaire est primordiale pour la gestion complète du trouble et de ses différentes répercussions. La kinésithérapie à travers la rééducation respiratoire et maxillo-faciale joue un rôle préventif et parfois curatif car il existe des troubles d'origine musculaire et coordination dans ces syndromes obstructifs.

Le rôle de chaque professionnel de santé est important mais il est primordial de remettre le patient au centre de sa prise en charge. Il est l'acteur principal de la rééducation et le facteur numéro un de réussite. Ainsi, il faut trouver des moyens d'autonomisation pour que le patient puisse gérer, contrôler et suivre son traitement.

Contexte et problématique :

Nous savons désormais que les troubles du sommeil, et plus particulièrement le syndrome d'apnées hypopnées du sommeil, entraînent des répercussions nombreuses et néfastes tant chez l'enfant que chez l'adulte. Les MK ont donc un rôle à jouer dans le dépistage de ces troubles.

Le SAHOS est un des facteurs de risque majeur cardio-vasculaire ; il augmente grandement le risque d'obésité, diabète et syndrome métabolique ; il est responsable de troubles du comportement et peut entraîner des « presque » accidents de la voie publique ou des AVP vrais. Sa prise en charge doit donc être la plus précoce possible et la multidisciplinarité est le maître mot.

Ainsi, le thérapeute doit pouvoir dépister ses patients présentant un éventuel SAHOS, savoir vers qui les orienter pour la prise en charge médicale et savoir proposer un traitement adapté.

Les études montrent que la rééducation oro-myo-faciale, respiratoire et thérapie myo-fonctionnelle est pertinente dans la prise en charge du SAHOS mais elle est encore méconnue des différents professionnels de santé.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Connaître la définition, la physiopathologie du SAHOS pour pouvoir le dépister au cabinet
- Connaître et comprendre la physiopathologie ventilatoire spécifique
- Pouvoir établir un bilan diagnostique clinique pertinent dans le cadre de la prise en charge pluridisciplinaire
- Pouvoir adapter la prise en charge du patient en fonction du bilan spécifique établi et savoir orienter ou réorienter le patient en cas de drapeaux rouges
- Maîtriser la rééducation myo-fonctionnelle dans la prise en charge du SAHOS
- Autonomisation du patient, différents outils

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires / État des connaissances avant la formation
Objectifs	Présenter la formation et les formateurs Définir les attentes des participants
Horaires	9h30-12h
Sujets traités	Le sommeil physiologique Le SAHOS chez l'adulte et en pédiatrie <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Physiopathologie • Traitements
Objectifs	Réactivation, actualisation, perfectionnement des connaissances

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Rappels sur la physiologie ventilatoire Le SAHOS facteur de risque cardio-vasculaire majeur
Objectifs	Réactivation, actualisation et perfectionnement des connaissances
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	La VNI : principes d'action et modalités dans le traitement du SAHOS, les différents modes et les cause d'échec Simulation entre binômes, essais de la VNI et ses interfaces Education du patient
Objectifs	Maîtrise des aides respiratoires Savoir transmettre l'information et l'utilisation

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Etablissement du bilan spécifique <ul style="list-style-type: none">• Anamnèse spécifique• Fonctions oro-faciales• Parafonctions• Bilan musculaire• Bilan articulaire
Objectifs	Savoir en tirer les objectifs et les prioriser Acquisition de savoir faire Savoir orienter le patient et connaître les signes de gravité

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Rééducation myo-fonctionnelle dans le cadre du SAHOS <ul style="list-style-type: none">• Consignes d'hygiène de sommeil• Rééducation des fonctions : ventilation, lèvres, praxies linguales, posture
Objectifs	Autonomisation du patient : exercices à la maison, outils de suivi conception d'une éducation thérapeutique Acquisition de savoir faire Savoir faire adhérer son patient au plan de traitement
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Évaluation des acquis – Questions / Réponses Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation
Objectifs	Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge FIF PL uniquement.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr