



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

TRAITEMENT DES CICATRICES CHEZ L'ADULTE

Intervenante :

Jenny SCHISCHKE – masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, DU plaies, brûlures et cicatrisation, DU de lymphologie, DU perception, action et troubles des apprentissages, master 2 en sciences humaines et sociales spécialité « éducation »

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Contexte et problématique :

Quelqu'un soit la cause, une cicatrice peut impacter de façon importante la qualité de vie d'une personne que ce soit par un préjudice esthétique ou par des répercussions d'ordre fonctionnel et structurel des tissus cutanés. La cicatrisation est un processus biologique complexe et dynamique aboutissant à la réparation d'une plaie. Les tissus fibreux étant peu élastiques, ils peuvent créer des adhérences en réponse à un traumatisme tissulaire. Il faut alors les mobiliser dès que possible afin de limiter ces adhérences et drainer la zone péri-cicatricielle. La prise en charge du masseur-kinésithérapeute dans ce contexte est centrale et incontournable, et demande des compétences et une gestuelle précise.

Résumé :

Une cicatrice est la conséquence d'un processus de réparation des tissus, qui ont été endommagés à la suite d'un traumatisme (accident avec plaies, chirurgie, brûlures...). Bien souvent, la cicatrice gêne la rééducation car elle peut entraîner un certain nombre de blocages (circulatoire, mécanique, limitation d'amplitude articulaire).

Ce stage permettra de comprendre la physiologie et la physiopathologie de la cicatrice, ses spécificités cutané-trophiques, et de connaître les différents types et stades de cicatrisation.

Ce stage abordera également la conduite du bilan diagnostique kinésithérapique et les différentes techniques de traitement. Il permettra une parfaite connaissance des drapeaux rouges et des critères de réorientation.

Le résultat d'un traitement kinésithérapique des cicatrices s'appréciera à la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle des tissus cutanés.

Objectifs pédagogiques généraux :

- Connaître la physiologie de la peau, la patho-physiologie de la cicatrice et les spécificités cutané-trophiques de la cicatrice ;
- Appréhender le traitement de différentes cicatrices de l'adulte dans le cadre de la physiologie et patho-physiologie cutané-trophique, pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique ;
- Connaître les obstacles à la cicatrisation, les différents types de cicatrisation et de cicatrices ;
- Être capable de reconnaître le stade de cicatrisation et une éventuelle cicatrice pathologique ;
- Savoir mener un bilan diagnostic kinésithérapique en connaissant les drapeaux rouges et la conduite à tenir en cas de dépistage d'un drapeau rouge ;
- Connaître les différentes techniques de traitement et être capable de les mettre en place de façon adaptée ;
- Savoir éduquer le patient à l'observation et l'auto-mobilisation.

Objectifs pédagogiques détaillés :

Appréhender le traitement de différentes cicatrices (récentes, anciennes, pathologiques, adhérentes, chéloïdes, hypertrophiques, rétractiles, douloureuses) pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.

Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique :

- Les phases inflammatoires ;
- Les étapes de la cicatrisation ;
- Les obstacles à la cicatrisation.

Appréhender la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapique, tout en connaissant le traitement médical classique. Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique :

- Drainage lymphatique ;
- Contrôles d'adhésion ;
- Différentes mobilisations ;
- Différents massages ;
- Traitements adjuvants.

Savoir éduquer le patient à l'observation de sa/ses cicatrice(s) et à leur auto-mobilisation (techniques d'auto-massage)

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-10h
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation, études groupées du quizz à l'oral
Objectifs	Observation et écoute du groupe, des connaissances, des besoins et demandes de chacun - mise en place du déroulé spécifique à la formation
Horaires	10h-12h
Sujets traités	Physiologie de la peau, pathophysiologie de la cicatrice, spécificités cutanéotrophiques de la cicatrice
Objectifs	Homogénéiser les connaissances anatomiques, physiologique et pathophysiologiques de chacun, mise à niveau

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Obstacles à la cicatrisation, Nutrition pour cicatrisation. Les différents types de cicatrisation et de cicatrices (génèse, évolution, type de peau, évolution), les cicatrices pathologiques et défectueuses. Comment reconnaître le stade de cicatrisation et une éventuelle cicatrice pathologique
Objectifs	
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Cicatrisation en fonction de l'âge du patient. Le traitement médical classique (types de suture, cicatrisation dirigée, etc.), les adjuvants médicaux (pansements, crèmes, etc). Les drapeaux rouges et conduite à tenir.
Objectifs	Savoir reconnaître un type de cicatrice, pour l'appréhender de manière efficace, et optimiser la PEC adaptée.

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Rappels de la veille, questions éventuelles. Cicatrices et douleur. Le bilan kinésithérapique (Vancouver, questionnaires, mesures objectivables). Le toucher de la cicatrice, et le bilan palpatoire. Traitements précoces possibles (DLM, mobilisations, observations).
Objectifs	Connaitre l'observation pour un prise en charge sereine de tout type de cicatrice à la suite d'un bilan efficace. Savoir évaluer la fréquence, la durée et l'intensité de la PEC. Connaitre différents types de palpation. Savoir pratiquer un DLM de base, et des mobilisations ciblées.

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Thérapies manuelles et manoeuvres de mobilisation cicatricielle. Levées de tension, avec ou sans mobilisation. Mobilisations de type Wetterwald, Leroy-Jacquet, Morice. Différents massages. Adjuvants de type pansement siliconés compressifs, tape, etc. Education du patient à l'observation, à l'auto-mobilisation. Projection d'images de patients et table ronde pour mettre en place des arbres décisionnels, et une stratégie thérapeutique adaptée.
Objectifs	Appréhender tout type de cicatrice de manière efficace et raisonnée, savoir réorienter le cas échéant. Connaitre les différentes techniques de traitement, savoir les mettre en place avec une intensité adaptée. Savoir évaluer et observer une cicatrice sur le moyen et long terme.
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses,
Objectifs	Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552425084) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr