



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

LOMBALGIE AIGUE ET LOMBORADICULALGIE : DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL, TRAITEMENTS MANUEL ET NEURODYNAMIQUE

Intervenant : M. Vincent JACQUEMIN

Masseur-Kinésithérapeute, DO, formateur professionnel depuis 2011 en techniques musculaires, enseignant à l'IFMK SAINT-MICHEL de Saint-Etienne depuis 2005.

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Résumé :

Dans le quotidien des praticiens, la plus grande difficulté reste d'effectuer correctement un diagnostic différentiel de qualité. Nous proposons dans cette formation d'identifier l'origine des symptômes afin d'orienter correctement la pratique de l'apprenant entre les techniques neurodynamiques -en particulier de neuro-glissements qui se sont beaucoup développées ces dernières années- et des techniques manuelles adaptées à chaque situation identifiée. Après en avoir actualisé les connaissances, nous combinerons ces techniques choisies suite au bilan kinésithérapique précis que nous allons revoir.

Tenant compte des douleurs aiguës les plus courantes et au moyen de méthodes expositives, interrogatives et de travaux pratiques, la formation permettra aux kinésithérapeutes d'affiner sa réflexion, son diagnostic et donc son traitement kinésithérapique.

Les drapeaux rouges seront précisés afin qu'il puisse identifier parfaitement les diagnostics d'exclusion.

Contexte et problématique :

La lombalgie aiguë est la 2ème cause de consultation chez les médecins généraliste. Les syndromes canaux, névralgies et lombalgies aiguës sont donc également très fréquentes dans les cabinets de kinésithérapie que ce soit en post-opératoire ou en traitement médical.

Il existe une vraie méconnaissance de ces tableaux cliniques et des traitements basés le plus possible sur des niveaux de preuves.

Une prise en charge efficiente de cette pathologie représente un enjeu social et économique pour la société.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des diagnostics différentiels précis et scientifiques entre ces deux pathologies.
- Construire un traitement kinésithérapique adapté avec une méthodologie sécuritaire sur des techniques nécessitant une grande dextérité manuelle.
- Améliorer la prise en charge des adultes souffrant de douleurs de lombalgie aiguë et/ou de lombo-radiculalgie.
- Améliorer les pratiques dans la prise en charge de ces syndromes douloureux aigus en s'appropriant les techniques manuelles et neuro-dynamiques.
- Proposer une prise en charge permettant une autonomie la plus rapide possible du patient.
- Prévenir les récurrences grâce à un programme d'auto-rééducation et de prévention en fin de traitement.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Être en capacité d'identifier et d'évaluer le type de poussée aiguë de lombalgie avec ou sans radiculopathie.
- Maîtriser les techniques de neuro-tension et neuro-glissement.
- Apprendre aux kinésithérapeutes à choisir la bonne technique manuelle : articulaire, ligamentaire, musculaire, discale, en fonction du type de tissu responsable de la douleur aiguë et donc en fonction de son bilan kinésithérapique.
- Apprendre à conjuguer intimement les deux techniques manuelles et neuro-dynamiques.
- En combinant les données scientifiques, l'expérience des participants, du formateur et les attentes des patients, être capable de co-construire une prise en charge adaptée.
- Apprendre à réaliser ces techniques au patient lui-même permettant ainsi au kinésithérapeute de privilégier l'autothérapie tout à fait en rapport avec l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

| | |
|-----------------------|---|
| Horaires | 9h-9h30 |
| Sujets traités | Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation |
| Objectifs | Présentation du programme et de ses objectifs Questions/Réponses Définir les attentes des participants |
| Horaires | 9h30-12h |
| Sujets traités | Définition et classification des douleurs référées douleurs projetées, Red flags et critères de réorientations Identifier les différentes douleurs d'origines mécaniques des lombalgies aiguës : 1. articulaires avec ou sans instabilités |
| Objectifs | Être capable d'identifier le type de lombalgie et d'évaluer le patient par le bilan, identifier les facteurs de risques |

Pause déjeuner – 1h30

| | |
|-----------------------|---|
| Horaires | 13h30-15h |
| Sujets traités | Identifier les différentes origines mécaniques des lombalgies aiguës : suite : 2. ligamentaires, 3. Musculaires, 4. Discales. Connaître les exclusions fonctionnelles. |
| Objectifs | Être capable de faire un diagnostic différentiel des différentes origines de la lombalgie aiguë |
| Horaires | 15h-17h30 |
| Sujets traités | Description de la lomboradiculalgie, rappel de la palpation des nerfs sciatique et fémoral. L'examen neurologique : la vraie sciatique, pratiquer le test EJT et ses variantes |
| Objectifs | Développer la précision de l'anatomie palpatoire du stagiaire, identifier les déficits neuraux, préciser le diagnostic par la pratique de tests scientifiques opposables (EJT). |

JOUR 2 – 7h

| | |
|-----------------------|--|
| Horaires | 9h-12h |
| Sujets traités | La vraie cruralgie, pratiquer le test PKB et ses variantes. Principes de la centralisation Approche thérapeutique de la lombalgie aiguë d'origine facettaire puis d'origine ligamentaire |
| Objectifs | Identifier les déficits neuraux, préciser le diagnostic par la pratique de tests scientifiques opposables (PKB). Savoir choisir le traitement en fonction des tests de centralisation Faire découvrir le protocole adapté suivant l'origine de la lombalgie aiguë. |

Pause déjeuner – 1h30

| | |
|-----------------------|---|
| Horaires | 13h30-17h |
| Sujets traités | Approche thérapeutique de la lombalgie aiguë : syndrome musculaire Traitement neurodynamique de la lomboradiculalgie : acquérir la neurotension et le neuroglissement Autothérapie, recommandations |
| Objectifs | Découvrir le protocole par levée de tension et trigger pour le syndrome musculaire. Utilisation du traitement neurodynamique. Son application en prise en charge auto-rééducative. |
| Horaires | 17h-17h30 |
| Sujets traités | Évaluation des acquis Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? |
| Objectifs | Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis |

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552425090) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL : https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr