



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

KINESITHERAPIE DES DOULEURS AIGUES DU GENOU ET DE LA HANCHE CHEZ L'ADULTE

Intervenant : M. Rodolphe RIVORY

Masseur-Kinésithérapeute, ostéopathe, charge de cours à l'université de Lyon 1

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Savoir trier et diagnostiquer des dysfonctions dans les coxalgies et des gonalgies aiguës
- Savoir reconnaître les signes cliniques évocateurs des grands tableaux : arthrose, entorses, tendinopathies, l'inflammation pour mieux les soulager
- Connaître les recommandations de bonnes pratiques concernant la rééducation de l'arthrose de hanche et du genou, des entorses du genou
- Acquérir le savoir-faire des techniques manuelles kinésithérapiques recommandées

Résumé :

Le kinésithérapeute se doit de connaître la sémiologie et la physiopathologie de ces douleurs afin de poser les différents drapeaux rouges (motif d'arrêt de soins ou de consultation médicale) et diagnostics différentiels : arthrose, chondropathies, tendinopathies, fractures, entorses, lombo sciatique ou lombo cruralgie, syndromes inflammatoires etc...

Pour produire un traitement antalgique rapide, nous aborderons

- Diagnostic d'exclusions médicales et diagnostic kinésithérapique dans le cadre des douleurs aiguës du genou et de la hanche traumatiques ou non (entorses du genou, fractures, syndromes inflammatoires, conflit de hanche, syndrome ischio-fémoral etc...)
- Établissement du protocole de soins dans le champ de compétence du kinésithérapeute en fonction de la gravité de la lésion et des objectifs du patient
- Amélioration de la prise en compte de la douleur par traitement manuel et autres (physiothérapie, exercices, conseils)

Contexte et problématique :

Le kinésithérapeute a un rôle important dans le traitement prophylactique et curatif des pathologies rhumatismales du genou et de la hanche.

Il doit savoir reconnaître notamment les conflits de hanche.

La prise en charge kinésithérapique des patients par suite d'entorses du genou opéré ou non, nécessite une connaissance des différents tests fonctionnels permettant de suivre la récupération des patients jusqu'au retour à l'activité.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Savoir évaluer la gravité d'une entorse du genou (tests ligamentaires et palpation)
- Connaître les tests validés à pratiquer pour diagnostiquer les syndromes fémoro-patellaires et les tests méniscaux
- Connaître les recommandations de bonnes pratiques concernant la rééducation de l'arthrose de hanche et du genou : selon leur niveau de preuve, certaines techniques ont plus ou moins leur place au sein du traitement kinésithérapique
- Acquérir le savoir-faire des techniques manuelles et les exercices kinésithérapiques recommandés en cas d'entorse du genou opéré ou non, en cas de syndrome fémoro-patellaire, ainsi qu'en cas d'arthrose du genou ou de la hanche
- Savoir évaluer la gravité des séquelles douloureuses pour le genou et la hanche (tests ligamentaires et palpation)

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances
Objectifs	Evaluation des connaissances avant formation
Horaires	9h30-12h
Sujets traités	- Grilles et cotation de la douleur. Notion de contexte - Physiopathologie des douleurs aiguës de la hanche et présentation des différents tests cliniques (exclusions médicales et recherche de dysfonctions) au niveau de la hanche Qu'est-ce que la douleur ? quelles sont les différentes composantes de la douleur ? comment l'évaluer et la traiter ? Présentation des douleurs nociceptives, nociplastiques, neurologiques Inflammation et douleur - Présentation des douleurs de la région coxofémorale Rappel sur la physiopathologie de l'arthrose de hanche (et plus généralement des douleurs articulaires) et sur les éléments anatomiques en présence. Présentation des différents tests cliniques et d'exclusions médicales. Présentation des différents points triggers à rechercher dans les douleurs hanche/bassin
Objectifs	Formation cognitive

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Mise en pratique des différents tests vus le matin. Palpation et repérage anatomiques, tests cliniques ligamentaire osseux Explications des techniques manuelles (massage mobilisation, techniques neuromusculaires, étirements au niveau de la hanche et mise en pratique de ces techniques). Application pratique des différentes approches de la douleur Douleur et agent physique
Objectifs	Formation cognitive Savoir-faire (technologie) / Savoir trier et savoir être
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Tour d’horizon des principaux protocoles d’exercices recommandés utilisés pour la hanche Conseils aux patients basés sur les dernières recommandations / Exercices à la maison quand comment pourquoi les prescrire en situation aigue Quelles prescriptions à mettre en place au niveau des activités (maintien)
Objectifs	Savoir déterminer les objectifs thérapeutiques à partir du bilan et utiliser les techniques les plus antalgiques

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Présentation des différentes douleurs aiguës du genou Physiopathologie de l’entorse du genou, des pathologies méniscales et du syndrome fémoro-patellaire et sur les éléments anatomiques en présence. Examen du genou douloureux en aigue : cas de l’entorse du genou, des pathologies traumatiques et non traumatiques Présentation des différents tests cliniques et d’exclusions médicales. Présentation des points triggers musculaires à rechercher dans les douleurs aiguës du genou
Objectifs	Démarche clinique en aigue Savoir-faire (technologie) / Savoir trier et savoir être Savoir faire un bilan et déterminer une conduite thérapeutique des douleurs du patient en aigue

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Mise en pratique des différents tests du genou vus le matin. Explications des techniques manuelles (massage mobilisation, techniques neuromusculaires, étirements au niveau de la hanche et mise en pratique de ces techniques. Démarche clinique pour soulager le patient (hand on et hand off) Quelles prescriptions à mettre en place au niveau des activités (maintien)
Objectifs	Savoir-faire et savoir être
Horaires	15h-17h
Sujets traités	Cas cliniques (vignettes) sur des douleurs aiguës de hanche traumatique ou non (1H) et sur des gonalgies à la suite d’un processus inflammatoire, gonalgies à la suite d’une entorse (1H) Place de la thérapie manuelle, thermothérapie, agents physiques, strapping, immobilisation, exercices à la maison adapté au cas cliniques

Objectifs	Savoir analyser et avoir une démarche clinique Piste d'amélioration avec la fiche bilan, et fiche de liaison fiche conseil
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis Synthèse de l'enseignant sur le sujet
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552325032) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr