



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreur - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

LA FIBROMYALGIE CHEZ L'ADULTE : MIEUX LA CONNAITRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER ET LA PRENDRE EN CHARGE EN KINESITHERAPIE

Intervenants :

Dr Christian GOV - médecin spécialisé dans la douleur (Centre d'étude et de traitement de la douleur de l'hôpital neurologique de Lyon)

Mme Marie-Anne ANCELLET - psychologue clinicienne spécialisée dans la douleur (Unité d'évaluation et de traitement de douleur (hôpital E.Rain de Gonesse)

M. Serge GOUTAUDIER - masseur kinésithérapeute, DIU d'évaluation et prise en charge de la douleur par les professionnels de la santé, chargé de cours à l'université Lyon 1 en formation initiale de MKDE

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE appartenant à une équipe de soins libérale ou salariée.

Contexte et problématique :

Des pathologies douloureuses chroniques, la fibromyalgie est sans doute celle qui interpelle le plus les acteurs du soin. La fibromyalgie est une douleur chronique diffuse, d'intensité modérée à sévère, associée à une fatigue, des troubles du sommeil, des troubles cognitifs et de nombreuses autres plaintes somatiques. Sa prévalence en France est importante estimée à 1,6 %. Les conséquences médicales et psycho-sociales peuvent être majeures (impotences fonctionnelles, dépressions sévères, arrêts de travail prolongés, etc.) et les conséquences sociétales non négligeables (errance médicale, examens complémentaires répétés, absentéisme professionnel ...).

L'absence de biomarqueurs objectifs de maladie est source de controverse pour les acteurs de soins (rapport d'orientation - HAS). Les patient(e)s mettent souvent en difficulté ces professionnels qui se trouvent eux-mêmes désarmés pour comprendre les enjeux de la demande. On soigne mieux ce que l'on connaît. Il est essentiel d'améliorer l'information et la formation des professionnels de santé sur cette problématique de santé.

Résumé :

La fibromyalgie est une pathologie douloureuse méconnue, difficilement prise en charge par les professionnels de santé, avec des conséquences médicales, psycho-sociales et économiques importantes. Cette formation vise à apporter des réponses concrètes et validées par la science à la souffrance et aux difficultés ressenties par les patients, au travers du regard d'un médecin, d'une psychologue et d'un kinésithérapeute spécialisés, permettant à l'apprenant de savoir se positionner et intervenir dans une prise en charge nécessairement multidisciplinaire.

Objectifs pédagogiques généraux :

- Connaître la fibromyalgie dans toutes ses composantes ;
- Apporter une prise en charge kinésithérapique adaptée à chaque patient ;
- Savoir intervenir dans le cadre d'une prise en charge multi-disciplinaire.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Connaître les bases physiologiques de la douleur et ses composantes sensorielles, cognitives, émotionnelles et comportementales ;
- Connaissance des facteurs étiologiques impliqués (physiologiques et psychologiques) pour une meilleure reconnaissance de la souffrance du patient et de ses symptômes ;
- Connaître les critères internationaux validés pour le diagnostic afin de la détecter plus tôt ;
- Evaluer le retentissement physique, psychique et social pour améliorer le parcours de soin, leur coordination dans une démarche multimodale et interdisciplinaire ;
- Maîtriser les particularités du bilan de kinésithérapie de la douleur chronique dans la fibromyalgie ;
- Comprendre la place de la kinésithérapie dans la prise en charge du syndrome fibromyalgique ;
- Elaborer un bilan diagnostic kinésithérapique et la prise en charge qui en découle jusqu'à obtention d'objectifs fixés ;
- Améliorer le projet thérapeutique et la participation des patients ;
- Evaluer le bénéfice ou effets indésirables des différents traitements médicamenteux (savoir évoquer l'iatrogénie) et non médicamenteux ;
- Informer les différents acteurs pour optimiser la prise en charge et améliorer la communication avec le patient et les autres acteurs ;
- Quand et comment orienter le patient en Structure Douleur Chronique ;
- Connaître les différentes approches psychothérapeutiques ;
- Savoir accueillir la souffrance du patient ;
- Réfléchir et travailler sur son propre positionnement en tant que thérapeute face au patient atteint de fibromyalgie.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-10h
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation Les douleurs : éléments de physiologie et physiopathologies, taxonomie, évaluation des douleurs, orientation
Objectifs	Evaluer le niveau de connaissance du groupe Connaître les différentes douleurs et leur évaluation
Horaires	10h-12h
Sujets traités	La fibromyalgie : histoire, épidémiologie, clinique, évaluation et prise en charge
Objectifs	Acquérir les connaissances indispensables à une prise en charge adaptée

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Relation soignant-patient atteint de fibromyalgie
Objectifs	Acquérir des connaissances et outils relationnels
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	La fibromyalgie : prise en charge globale, psychique et somatique. Comment j'explique la fibromyalgie à mes patients ?
Objectifs	Acquisition d'explications Echanges des pratiques professionnelles

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Place de la kinésithérapie dans la prise en charge du syndrome fibromyalgique : une approche multidimensionnelle Bilan diagnostique kinésithérapique, ETP, gestion de la douleur et explications sur la prise en charge physique (activité physique adaptée, techniques de kinésithérapie validées...)
Objectifs	Acquisition d'explications, échanges de pratiques professionnelles

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-16h30
Sujets traités	Mise en place de traitements et techniques de kinésithérapie adaptées aux spécificités et aux dominances de symptômes de chaque patient. Conseils généraux sur le mode de vie (stress, sommeil, nutrition...)
Objectifs	Proposer une prise en charge globale en kinésithérapie par acquisitions de connaissances et mise en place de pratiques professionnelles validées
Horaires	16h30-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des pratiques Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation
Objectifs	Questions et réponses Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552425088) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr