



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

DRY NEEDLING DANS LE CHAMP DES DOULEURS AIGUES MAXILLO-FACIALES ET CERVICO-SCAPULAIRES

Intervenant : **Pierrick JUNG** – cadre de santé en kinésithérapie DE, diplômé de 2ème cycle en biomécanique, chargé de cours à la Faculté de Lyon, spécificité « Dry Needling »

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ayant de bonnes connaissances dans le champ d'activité maxillo-facial (myologie tête-face-cou)

Contexte et problématique :

Les algies aiguës d'origine myo-fasciales localisées dans la région cranio-faciale et cervicale sont fréquemment rencontrées en pratique quotidienne par les masseurs-kinésithérapeutes. La poncture sèche ou dry needling permet de proposer aux patients en souffrant une prise en charge antalgique non médicamenteuse (conformément aux recommandations de la HAS « Développement de procédés thérapeutiques non médicamenteux validés » - avril 2011).

Les intervenants-formateurs de ce programme essentiellement tourné vers la pratique, sont des masseurs-kinésithérapeutes, experts reconnus en Dry needling.

Résumé :

La technique thérapeutique de poncture sèche est basée sur les travaux des « Triggers Points » de Travell & Simons. C'est une technique de traitement qui consiste à poncturer les points triggers myofasciaux. Ce geste déclenche une réponse contractile locale ressentie par le patient comme une sensation de relâchement musculaire. Souvent couplée à une technique de contracté-relâché et parfois à des agents physiques comme le froid, elle améliore la mobilité intramusculaire, la circulation sanguine locale et réduit l'inflammation. Le Dry needling nécessite une connaissance approfondie de l'anatomie et de la palpation qui sera abordée avec précision lors de la formation. Les aiguilles utilisées lors de ce stage sont des aiguilles stériles jetables. Le praticien est vigilant quant aux conditions d'hygiène et règles de bonnes pratiques qui lui sont enseignées en début de stage.

L'objectif de cette formation est la sédation des douleurs aiguës et la levée des contractures afin de rendre le patient actif et autonome plus rapidement.

Objectifs pédagogiques généraux :

- Rappeler les enjeux de la prise en charge de la douleur aigue.
- Définir une problématique de soins adaptée à la puncture sèche.
- Proposer une stratégie interventionnelle par puncture sèche basée sur un mode opératoire sécuritaire et précis.
- S'approprier et respecter les aspects d'hygiène et sécurité relatifs à la pratique du DN, ainsi que le cadre règlementaire.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Rappeler les notions de physiologie de la douleur en stade aigue et différencier les douleurs référées et irradiées.
- Corréler une douleur référée à un point trigger déclencheur.
- Diagnostiquer un syndrome myo-fascial et un point trigger actif ou latent à travers un raisonnement clinique circonstancié.
- Ordonner et hiérarchiser sa prise en charge de la douleur myo-fasciale aigue.
- Appréhender la place du dry needling comme traitement possible.
- Connaître les indications et contre-indications relatives à la technique.
- S'approprier et respecter les conditions de la pratique du dry needling : hygiène et sécurité
- Anticiper et prévenir la survenue d'éventuels effets indésirables.
- Maîtriser le geste ponctural sécuritaire.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

Les muscles traités dans ce stage :

-Masséter	-Scalènes	-Sub occipitaux	-Ptéridoïdiens latéraux	-Elévateurs omoplates
-SCOM	-Trapèzes	-Longissimus	-Ptéridoïdiens médiaux	-Semi épineux tête et cou
-Temporal	-Splenius	-Occipito-frontal	-Multifidus et rotateurs courts et longs	- Epineux du thorax

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-10h
Sujets traités	Tour de table : état des connaissances avant la formation Présentation de la méthode du dry needling (DN) et définition du syndrome myofascial
Objectifs	Faire un état des connaissances du groupe et des attentes Comprendre les mécanismes d'action du DN sur l'antalgie et son intérêt dans le syndrome myofascial
Horaires	10h-12h
Sujets traités	Indications et contre-indications au DN Intérêts physiologiques du DN sur la douleur Hygiène, sécurité, CAT, cadre règlementaire Complications possibles, vigilance

Objectifs	<p>Les exigences en termes de communication avec le patient</p> <p>Les exigences particulières en termes d'assurance professionnelle</p> <p>Prérequis au DN : Indications très larges, Contre-indications. Place des agents physiques pour les contractures</p> <p>Comprendre les intérêts physiologiques du DN dans la prise en charge des douleurs aiguës</p> <p>Connaitre les notions d'hygiène/ Sécurité/ Conduite à tenir devant un événement indésirable</p> <p>Informers les stagiaires du cadre réglementaire et de la communication avec les patients</p> <p>Complications possibles, danger et Preuves scientifiques, démarches diagnostiques</p>
------------------	---

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires de la tête. Identifier les bénéfices et les risques des ponctures réalisées
Objectifs	Acquérir l'Ergomotricité du geste de poncture en toute sécurité
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires de la face. Identifier les bénéfices et les risques des ponctures réalisées
Objectifs	Acquérir l'Ergomotricité du geste de poncture en toute sécurité

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires de la région cervicale et scapulaire
Objectifs	Acquérir l'Ergomotricité du geste de poncture en toute sécurité

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Cas cliniques
Objectifs	Améliorer la démarche clinique et identifier, protocoliser la place du DN quand elle est possible chez le patient
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses
Objectifs	Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552425085) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL : https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr