



## SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28  
NAF : 8559A  
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69  
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON  
☎ 04.37.43.16.21  
@ formation@paplformation-kine.fr

### PROGRAMME DE FORMATION

#### DU NERF AU MUSCLE : PRISE EN CHARGE INTEGRATIVE PAR DRY NEEDLING DES DOULEURS AIGUES CANALAIRES DU MEMBRE SUPERIEUR

**Intervenant :** Pierrick JUNG – cadre de santé en kinésithérapie DE, diplômé de 2ème cycle en biomécanique, chargé de cours à la Faculté de Lyon, spécificité « Dry Needling »

**Prérequis pour participer :** masseur-kinésithérapeute DE ayant de bonnes connaissances dans le champ d'activité neuro-musculo-squelettique du membre supérieur conseillé

#### Contexte et problématique :

Les douleurs canalaire aiguës des syndromes canalaire du membre supérieur nécessitent une prise en charge raisonnée et contextualisée. La poncture sèche ou dry needling permet de proposer aux patients en souffrant une prise en charge antalgique non médicamenteuse (conformément aux recommandations de la HAS « Développement de procédés thérapeutiques non médicamenteux validés » - avril 2011).

Les intervenants-formateurs de ce programme essentiellement tourné vers la pratique, sont des masseurs-kinésithérapeutes, experts reconnus en Dry needling.

#### Résumé :

La technique thérapeutique de poncture sèche est basée sur les travaux des « Triggers Points » de Travell & Simons. C'est une technique de traitement qui consiste à poncturer les points triggers myofasciaux. Ce geste déclenche une réponse contractile locale ressentie par le patient comme une sensation de relâchement musculaire. Le Dry needling nécessite une connaissance approfondie de l'anatomie et de la palpation qui sera abordée avec précision lors de la formation. Les aiguilles utilisées lors de ce stage sont des aiguilles stériles jetables. Le praticien est vigilant quant aux conditions d'hygiène et règles de bonnes pratiques qui lui sont enseignées en début de stage.

La compréhension physio-pathologique de la symptomatologie du syndrome canalaire nous amène à traiter les interfaces musculaires anatomiques enclavantes pour le nerf. L'objectif est la sédation rapide des douleurs canalaire aiguës du membre supérieur par traitement punctural des interfaces musculaires cibles afin de rendre le patient actif et autonome plus rapidement.

### Objectifs pédagogiques généraux :

- Rappeler les enjeux de la prise en charge de la douleur aiguë
- Définir une problématique de soins adaptée à la puncture sèche
- Proposer une stratégie interventionnelle par puncture sèche basée sur un mode opératoire sécuritaire et précis
- S'approprier et respecter les aspects d'hygiène et sécurité relatifs à la pratique du DN, ainsi que le cadre réglementaire

### Objectifs pédagogiques détaillés :

- Identifier les mécanismes physiopathologiques des syndromes canauxaires du MS chez l'adulte
- Diagnostiquer et corréler les symptômes neurogènes et myofasciaux
- Appréhender la place du dry needling comme traitement possible
- Connaître les indications et contre-indications du Dry Needling
- Savoir réaliser une puncture sécuritaire dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- S'approprier et respecter les conditions de la pratique du dry needling : hygiène et sécurité
- Anticiper et prévenir la survenue d'éventuels effets indésirables
- Maîtriser le geste ponctural sécuritaire
- Intégrer et maîtriser la technique dans une démarche raisonnée, appropriée multimodale (neurodynamique, posture, renforcement, éducation)
- Evaluer sa pratique professionnelle

### Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

#### JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-10h
Sujets traités	Tour de table : état des connaissances avant la formation Dry needling et syndromes canauxaires aigus
Objectifs	Triage des douleurs neurogènes et myo-fasciales Présenter la formation et le formateur Recueillir les attentes du groupe Faire un état des connaissances avant la formation Comprendre les mécanismes d'action du dry needling sur l'antalgie et son intérêt dans les douleurs aigus canauxaires de l'adulte. Être capable de différencier douleurs neurogènes et douleurs myo-fasciales
Horaires	10h-12h
Sujets traités	Pré-requis au dry needling (DN) : <ul style="list-style-type: none"><li>• Indications très larges, contre-indications.</li><li>• Place des agents physiques pour les contractures</li><li>• Intérêts physiologiques du DN dans la prise en charge des douleurs aigus</li><li>• Hygiène/ Sécurité/ Conduite à tenir devant un événement indésirable</li><li>• Cadre réglementaire et communication avec le patient</li><li>• Complications possibles, danger et preuves scientifiques, démarches diagnostiques</li></ul>

Objectifs	Comprendre la technique du DN Connaître les indications et contre-indications, les complications possibles et les dangers potentiels Maîtriser les aspects sécuritaires et réglementaire
-----------	--

### Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points d'interfaces musculaires de l'épaule. Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées Chaque interface musculaire est traitée par DN ou à défaut par un traitement manuel des points trigger myofasciaux (PTrM). Des manœuvres post-needling neurodynamiques sont également proposées. Sont abordés : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome canalaire du plexus brachial (pectoraux, scalènes, subclavier, élévateur de la scapula)</li> <li>• Syndrome canalaire du nerf supra scapulaire (supra et infra épineux)</li> <li>• Syndrome canalaire du nerf axillaire (grand rond, petit rond, triceps brachial, deltoïde)</li> </ul>
Objectifs	Acquérir l'ergomotricité du geste punctural en toute sécurité
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points musculaires d'interfaces musculaire bras et coude Identifier les bénéfices et les risques des punctures réalisées Chaque interface musculaire est traitée par DN ou à défaut par un traitement manuel des PTrM. Des manœuvres post-needling neurodynamiques sont également proposées. Sont abordés : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome canalaire du nerf médian (biceps brachial, rond pronateur, fléchisseurs superficiels des doigts)</li> <li>• Syndrome canalaire du nerf radial (triceps brachial, courts et longs extenseurs radiaux du carpe, supinateur, brachio-radial)</li> <li>• Syndrome canalaire du nerf ulnaire (fléchisseur ulnaire du carpe)</li> </ul>
Objectifs	Acquérir l'ergomotricité du geste punctural en toute sécurité

### JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Diagnostiquer et pratiquer le DN sur certains points d'interfaces musculaires de la région poignet et doigts Chaque interface musculaire est traitée par DN ou à défaut par un traitement manuel des PTrM. Des manœuvres post-needling neurodynamiques sont également proposées. Sont abordés : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome canalaire carpien (muscles thénariens)</li> <li>• Syndrome canalaire de Guyon (muscles hypothénariens)</li> </ul>
Objectifs	Acquérir l'ergomotricité du geste punctural en toute sécurité

---

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Etude de cas cliniques
Objectifs	Améliorer la démarche clinique ; identifier et protocoliser la place du DN quand elle est possible chez le patient adulte
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Quels changements dans votre pratique ? Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses
Objectifs	Dégager des pistes d'amélioration pour le futur Résumer la formation et vérifier les nouveaux acquis

**Financement :** programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552525127) ou FIF PL.

**Modalités d'évaluation :** évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

**Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :** [https://www.paplfformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret\\_accueil-PAPL\\_Formation.pdf](https://www.paplfformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf)

**Contact :** 04 37 43 16 21 – [formation@paplfformation-kine.fr](mailto:formation@paplfformation-kine.fr)