



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

84, rue Chevreur - 69007 LYON
04.37.43.16.21
formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

KINESITHERAPIE DES DOULEURS AIGÛES DE L'ÉPAULE

Intervenant : Serge GOUTAUDIER

Kinésithérapeute, ostéopathe, DU de kinésithérapie du sport, AEU de kinésithérapie du sport

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

- Acquisition des techniques d'évaluer la douleur en urgence ;
- Acquisition de l'éducation thérapeutique au niveau de la douleur ;
- Acquisition d'une Démarche clinique avec signes d'exclusion ;
- Savoir soigner en aigue et Mise à jour des traitements sédatifs.

Résumé :

Nous aborderons :

- La démarche thérapeutique avec un bilan diagnostique de kinésithérapie rapide, précis et validé des douleurs aiguës d'épaule ;
- L'étude des signes d'exclusions médicales ;
- L'étude des batteries de tests cliniques pour une rupture de la coiffe, fracture, instabilité, luxation, tendinopathie, dyskinésies, syndrome de la traversée thoraco-brachiale, d'une pathologie neurologique ;
- Le traitement des douleurs pour épaule traumatique (épaule instable, rupture de coiffe, fracture) ou non traumatique ;
- L'implication douloureuse des autres région (rachis cervical et dorsal, coude poignet etc..) ;
- Explication des différentes douleurs ;
- La prise en charge selon les différents tableaux cliniques et notion de contexte ;

La littérature scientifique récente nous permet de faire la différence entre des épaules douloureuses d'origines capsulaire, ligamentaire, musculaire et tendineuse voir posturale ;

- Une description d'une prise en charge en kinésithérapie rapide et validée par les preuves sera proposée adaptée à l'intensité de la douleur et à la notion d'irritabilité ;
- Les éléments de suivi.

Contexte et problématique :

Ce stage vise à améliorer la qualité de prise en charge de la douleur aiguë dans le cadre de l'épaule.

La meilleure prise en charge et reconnaissance de la douleur pourra permettre une plus grande résolution des troubles musculo-squelettiques de l'épaule, à travers un bilan de kinésithérapie et une rééducation fondée sur les preuves, la prise de décision partagée, la formation d'un partenariat patient-kinésithérapeute par la prise de conscience des différents facteurs de douleurs et la planification des actions de soins.

Objectifs pédagogiques détaillés :

Comprendre ce que recouvre une douleur aiguë qui se signale au niveau de l'épaule.

Connaitre les preuves scientifiques établies permettant d'identifier les différentes pathologies ou structures pouvant entraîner des douleurs aiguës d'épaule :

- Démarche clinique des douleurs traumatiques (recherche des instabilités, rupture de coiffe, fracture etc...) et non traumatiques (post AVC, Syndrome douloureux régional complexe...);
- Acquisition des drapeaux rouges de l'épaule, critères de réorientation et suivi
- Identification régionale de l'origine de la douleur (vertébrale, neurologique, syndrome de la traversée thoraco-brachiale, instabilité, suspicion SDRC)

Une fois établie les exclusions médicales (drapeaux rouge), connaître, savoir utiliser et proposer les meilleurs traitements de ces douleurs aiguës fondés sur les preuves, pour chacune de ces pathologies ou structures.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-10h
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation Analyse des attentes et des besoins des stagiaires
Objectifs	Vérifier les connaissances et les actualisations
Horaires	10h-12h
Sujets traités	Les drapeaux rouges et jaunes Les douleurs en lien avec le rachis cervical et dorsal Le syndrome de la traversée thoraco-brachiale Description des différentes douleurs (nociception, nociplastique et douleurs neuropathiques) Batterie de tests fracture, luxation, rupture Conduite à tenir en urgence
Objectifs	Démarche clinique d'exclusion puis d'inclusion

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	Les douleurs d'épaule en lien avec une instabilité et /ou une hyperlaxité. Conseils de prise en charge en aigue
Objectifs	Acquisition des connaissances Mise en jeu et actualisation des savoirs
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	Les douleurs liées à une épaule hyperalgique raide : bilans, orientations thérapeutiques, conseils de prise en charge
Objectifs	Savoir reconnaître Acquisition de la démarche clinique Savoir-faire et proposer

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Les douleurs traumatiques ou non, liées à une pathologie acromio-claviculaire : bilans, orientations thérapeutiques, conseils de prise en charge
Objectifs	Savoir reconnaître Acquisition de la démarche clinique Savoir-faire et proposer

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Les douleurs liées à la coiffe des rotateurs : bilans, orientations thérapeutiques, conseils de prise en charge Quelle place pour l'utilisation des agents physiques dans les douleurs aigües ? revue de bibliographie
Objectifs	Savoir reconnaître Acquisition de la démarche clinique Savoir-faire et proposer
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis et sur le dossier patient Synthèse de l'enseignant sur le sujet Questions et réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552325060) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr