



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION DES DYSFONCTIONS TEMPORO MANDIBULAIRES-ATM / NIVEAU 2 – PERFECTIONNEMENT

Intervenants :

Caroline ALVARADO – masseur-kinésithérapeute DE, chargée de cours à l'Institut Sciences et Techniques de réadaptation (ISTR) et à la faculté d'odontologie (Lyon I), DU de rééducation maxillo-faciale, DU d'entretien motivationnel

Dr Anne-Sabine COUSIN – chirurgienne maxillo-faciale à l'hôpital Lyon Sud, spécialisée dans la chirurgie de l'ATM

Prérequis pour participer : masseurs-kinésithérapeutes libéraux ayant validés un Certificat de Qualification Professionnel en « Rééducation maxillo-faciale » ou un DU de kinésithérapie maxillo-faciale.

Objectifs pédagogiques :

Cette session de cours vise à donner les outils technologiques, pour pratiquer des soins spécialisés en rééducation oro-myo-faciale (ROMF). C'est un stage permettant de réaliser des techniques avancées.

Le but est de repenser les traitements rééducatifs, dans le cas de désordre temporo-mandibulaire (DTM), afin d'améliorer notre efficacité.

L'accent sera porté sur les nouvelles techniques et l'examen clinique.

Résumé :

Les prescripteurs, pour leurs patients qui présentent un DTM et qui ne relèvent pas d'un traitement médical, sont rassurés de pouvoir compter sur leurs correspondants, praticiens experts en ROMF. Ces spécialistes, kinésithérapeutes oro-myo-fonctionnels (KOMF) se voient alors, adresser des patients avec des pathologies plus complexes, qui soulèvent des questions quant à leur bilan et à leur traitement.

Les techniques d'harmonisation musculaire, de coordination de la cinématique mandibulaire, et l'équilibration des praxies linguales seront enrichies de techniques manuelles de mobilisations passives, activo-passives, de trigger points, de techniques myotensives, et d'une approche de gestion de la douleur.

Enfin, les options thérapeutiques chirurgicales du non invasif à la prothèse d'ATM seront présentées par le Dr AS COUSIN, chirurgienne maxillo-faciale, spécialisée dans l'ATM.

Contexte et problématique :

Les pathologies de l'appareil manducateur sont très fréquentes. Le corps médical sait orienter les patients qui en souffrent, vers les KOMF compétents, sachant que la kinésithérapie est un outil de choix, pour traiter les DTM.

Les stagiaires verront comment approcher les outils diagnostic des DTM, ainsi que les techniques de traitement manuel, de manière critique. Les nouveaux gestes seront codifiés, ils sont bien spécifiques de la rééducation maxillo-faciale. La démarche intellectuelle et pratique sera applicable au retour au cabinet de kinésithérapie, dès le lendemain.

Le traitement du DTM peut aussi faire appel à des gestes chirurgicaux, qui nécessiteront une rééducation adaptée, dans une chronologie bien précise.

Objectifs pédagogiques détaillés :

Cette session de cours vise à réorganiser les outils technologiques pour pratiquer des soins spécialisés en rééducation maxillo faciale, chez des kinésithérapeutes spécialisés. C'est un stage permettant de réaliser des techniques avancées.

Le but est de faire progresser l'étudiant dans sa pratique des traitements rééducatifs, dans le cas de désordre temporo-mandibulaire (DTM), en analysant les techniques connues, et en proposant de nouvelles techniques.

La formation se veut très interactive, avec travail de groupe sur des cas cliniques.

Nous ne vous présenterons pas de rappel anatomique, physiologique et sémiologique, ces données étant connues, mais nous repenserons la démarche diagnostique kinésithérapique et les traitements. L'accent sera porté sur les techniques manuelles et l'examen clinique.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient Echange autour de l'attente des stagiaires Etudes groupées du quizz à l'oral
Objectifs	Évaluation des pratiques professionnelles
Horaires	9h30-12h
Sujets traités	BDK des ATM (bilans kinésithérapiques) Diagnostic des DTM (= dysfonctions des ATM) Amener les étudiants à un Consensus pour rédiger le BDK
Objectifs	Formation cognitive Savoir-faire et savoir être lors de l'examen Acquisition d'un raisonnement clinique

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h30
Sujets traités	Tri des objectifs en fonction du BDK Diagnostic Étude de cas cliniques en groupe Synthèses avec démarche diagnostique réalisé en pratique Principes de traitement des DTM Aide au diagnostic des douleurs oro-faciales
Objectifs	Formation cognitive

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	Rééducation des DTM Rééducation fonctionnelle : jusqu'où ? Que privilégier ? Techniques musculaires complémentaires : triggers, traitement myotensif Techniques articulaires (diagnostic et mobilisations) ATM / cervicales
Objectifs	Savoir déterminer les objectifs thérapeutiques à partir du bilan / Savoir faire

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h30
Sujets traités	Diagnostic DTM par chirurgien maxillo-facial Description des procédures chirurgicales : indications, contre-indications et kinésithérapie de suite de chirurgie
Objectifs	Connaitre le diagnostic DTM, les procédures chirurgicales et la kinésithérapie post chirurgie
Horaires	15h30-17h
Sujets traités	Etude de cas cliniques Synthèses avec démarche diagnostique et traitement réalisé en pratique
Objectifs	Savoir analyser et avoir une démarche clinique Piste d'amélioration avec la fiche bilan, et fiche de liaison fiche conseil
Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient Synthèse de l'enseignant sur le sujet Questions / réponses
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 84 55 – formation@paplformation-kine.fr