



PAPL FORMATION

Informer – Former – Évoluer

CURSUS NEURO-MENINGE

SPECIFICITE « GESTION DE LA DOULEUR »

PAPL FORMATION – 04 37 43 16 21 - 84 RUE CHEVREUL 69007 LYON

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site Internet : paplformation-kine.fr – Contact mail : formation@paplformation-kine.fr



**SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK – PROGRAMMES DÉPOSÉS FIF PL - AGRÉÉ
DPC - CERTIFIÉ QUALIOPi - MEMBRE DU SOFAC**

MAJ : 23/06/2025

SOMMAIRE

1. CERTIFICAT DE THERAPIE MANUELLE NEURODYNAMIQUE.....	1
A. INTRODUCTION.....	1
B. LISTE DES ENSEIGNANTS.....	1
C. NOTRE DEMARCHE.....	1
D. PUBLIC & PREREQUIS.....	2
2. OBJECTIFS DE LA FORMATION	2
A. PROGRAMME	2
B. FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE	3
C. SCOLARITE.....	3
D. CADRE LEGAL.....	3
E. DEMARCHE SCIENTIFIQUE	4
F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE	4
G. VALIDATION DU CURSUS.....	4
H. EQUIVALENCE.....	4
I. INSCRIPTION.....	4

1. CERTIFICAT DE THERAPIE MANUELLE NEURODYNAMIQUE

A. INTRODUCTION

Ce certificat permet l'obtention d'une spécificité d'exercice « Gestion de la douleur », reconnue par l'Ordre des MK (accréditation jusqu'en 2027) et vous permettant :

- Une meilleure reconnaissance ;
- Une installation plus facile ;
- De plus grandes compétences.

Ce certificat vous permet de diagnostiquer les douleurs neuropathiques et de les traiter.

Chaque stage comprend un support de cours disponible sur la plateforme en ligne PAPL hébergée sur le site MOODLE (en partenariat avec l'Université Lyon 1). 17 heures de formation en ligne, à travers des vidéos, supports de cours, QCM que vous pouvez faire chez vous. Des QCM pré et post stage seront en effet utilisés pour évaluer votre compréhension et revoir les points importants.

B. LISTE DES ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

Monsieur JACQUEMIN Vincent, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, chargé de cours à l'IFMK de Saint-Etienne.

Monsieur NAINANI Guillaume, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, Master 2 Santé parcours Innovation technologique, chargé de cours à l'université Lyon 1.

Moniteur de pratique : **Monsieur EYMARD Hugo**, masseur-kinésithérapeute DE, praticien libéral.

C. NOTRE DEMARCHE

Nous avons étudié Cyriax (Directeur de l'hôpital Saint Thomas), Maitland (Physiothérapeute australien, Directeur de l'enseignement des thérapies manipulatives à l'université d'Adelaïde) et Butler.

Nous vous présentons le diagnostic par les tests les plus spécifiques et les plus reproductibles des derniers articles, des batteries de tests ou cluster et le schéma décisionnel.

Nous avons inclus dans notre démarche d'examen en 3 temps :

• Un examen d'exclusion médicale

Il comprend des tests cliniques et un interrogatoire permettant de juger si le patient relève de notre compétence ou d'un diagnostic médical, et donc d'une consultation médicale (lombalgie avec signe de l'étoile de type capsulaire, sans mouvement non douloureux avec une douleur de type inflammatoire et dérouillage matinal). C'est la recherche des drapeaux rouges.

• Un examen d'exclusion fonctionnelle

Il comprend des tests d'exclusion. Ce bilan permet de rechercher l'origine véritable des douleurs et d'éliminer des sites douloureux (ce sont des compensations ou des douleurs référées). Ils sont donc secondaires à une dysfonction (cf. Examen objectifs). Ce diagnostic facilite la recherche de la dysfonction principale.

- **Un examen d'inclusion : ce diagnostic repose sur un examen subjectif et objectif**

Nous ne nous contentons pas seulement d'un examen d'hypo-mobilité mais d'un examen des douleurs (cotation, comportement, sites douloureux numérotés) avec une cartographie la plus précise possible, un examen postural puis dynamique (passif et actif) pour différencier les éléments passifs (capsulo-ligamentaires) ou actif du corps (muscles). L'étude des mobilités (mobilités physiologique et accessoire) nous permet de déterminer la qualité et les freins des mouvements.

Nous vous proposons les tests les plus validés et les batteries de test ou cluster avec un fort niveau de preuve (sensibilité, spécificité, ratio de vraisemblance).

L'intensité de la mobilisation dépendra du **contexte** du patient : grave ou bénin.

La **gravité** étant définie selon trois paramètres :

- Les pathologies du patient (diagnostic médical),
- L'importance de la douleur (durée, intensité, signe de l'étoile entraînant un schéma capsulaire),
- Le contexte biopsychologique du patient.

D. PUBLIC & PREREQUIS

Ce parcours de formation est ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes DE.

2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation est dans le domaine neuro-musculo-squelettique. **Elle vous permettra de traiter facilement toutes les compressions nerveuses comme les sciatiques, les cruralgies, les névralgies cervico-brachiales, les myélopathies et les syndromes canaux des membres.**

Elle doit vous permettre d'acquérir :

- La capacité de réaliser un diagnostic d'exclusion et d'inclusion des dysfonctions
- La technicité des mobilisations vasculo-nerveuses
- Une qualification supplémentaire dans la kinésithérapie des pathologies rhumatismales et neurologiques des troubles musculosquelettiques ; en pathologie sportive et dans le domaine de la douleur.

A. PROGRAMME

CURSUS NEURO-MENINGE – 12 JOURS	
NMI1 (2 jours)	
Techniques de base et exemple de traitement : myélopathie cervico-arthrosique et initiation NCB	
Titre : « Douleurs neuro-cervicales : tests et techniques neuro-vasculaires ou douleurs neuro-cervicales : tests et techniques neuro-vasculaires (EPP) »	
Ce stage inclut une EPP par TCS (test de concordance de script)	
NMI2 (4 jours)	
Diagnostic et traitement des affections radiculaires lombaires et canaux du MS	
Jour 1 & 2 : « Syndromes radiculalgies lombaires »	
Jour 3 & 4 : « Syndromes canaux du membre supérieur »	

NMI3 (2 jours) Techniques de rééducation du syndrome de la traversée thoraco brachiale Titre : « Rééducation du syndrome de la traversée thoraco brachiale »
NMI4 (2 jours) Syndrome canalaire du MI Titre : « Diagnostic & traitement des syndromes canauxaires du membre inférieur »
NMI5 (2 jours) Syndrome canalaire du rachis et des membres Titre : « Douleurs neurologiques et syndromes canauxaires du rachis et des membres : cas cliniques (Niv2) ». Ce stage comporte des temps de révisions, une EPP par TCS, des cas cliniques, un examen pratique de fin de cursus.

Programme détaillé de chacune des formations du cursus disponible sur demande à l'adresse formation@paplformation-kine.fr

B. FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE

Ces stages présentiels dans nos locaux sont essentiellement pratiques.

La formation théorique et pratique a comme objectifs l'acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant :

- L'aspect factuel et de recommandations professionnelles dans le but de l'appliquer à l'examen ou au traitement du patient ;
- Les divers aspects de la douleur afin de les appliquer au patient ;
- La biomécanique du système neuro-musculo-squelettique ;
- Les principes et l'utilité des différentes techniques d'imagerie médicale ;
- L'examen neuro-musculo-squelettique et de pouvoir, sur la base de ces constatations, conceptualiser, exécuter et évaluer un plan de traitement.

C. SCOLARITE

Le certificat est reconnu par l'Ordre et permet l'obtention d'une spécificité d'exercice en kinésithérapie « Gestion de la douleur ». Il est délivré par la présence aux cinq stages et par la validation de l'examen (voir rubrique « validation du cursus »).

L'ensemble de nos programmes de formation sont validés par l'ANDPC et/ou le FIF PL.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement, mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

D. CADRE LEGAL

Après l'obtention du certificat, il n'est plus nécessaire de faire une déclaration auprès de votre CDO afin de valider l'obtention de votre spécificité d'exercice, la délivrance de celle-ci est déclarative. Des contrôles à posteriori peuvent être fait par l'Ordre. Nous vous recommandons toutefois de les contacter afin de figurer dans le registre de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes avec spécificités d'exercice.

E. DEMARCHE SCIENTIFIQUE

Les articles concernant les dernières recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur notre plateforme d'enseignement.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut issues d'un consensus des enseignants.

Notre formation se veut le plus proche possible des connaissances scientifiques et notre démarche s'inscrit dans la médecine basée sur des preuves (EBM).

Nous utilisons les clusters validés, dernières recherches en techniques diagnostiques et notamment au niveau des articulations sacro-iliaques (Laslett 2008), cervical (Wainners 2003), épaule (Park et al. 2005).

Nous respectons l'avis de l'Ordre (CNO) des masseurs-kinésithérapeutes et nous n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.

F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE

Les formations sont réalisées dans notre centre de formation à Lyon avec des salles de pratique, et sur demande dans d'autres villes. Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat annuel lors de chaque année universitaire ;
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur ;
- Toute absence non justifiée à un des stages rend impossible le passage de l'examen ;
- Le stagiaire valide chaque module ce qui permet d'obtenir une attestation de stage ;
- L'examen final permet l'obtention du certificat de stage.

G. VALIDATION DU CURSUS

Le diplôme sera délivré après la validation de l'examen théorique réalisé par TCS et de l'examen pratique (cas pratique par tirage au sort).

Un jury délivre le titre de certificat de Thérapie Manuelle vasculo-nerveuse (neurodynamique) et « Gestion de la douleur ».

H. EQUIVALENCE

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine ou des masseurs-kinésithérapeutes DE (ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute). Sont donc exclus de la formation les candidats sans diplôme médical ou de kinésithérapie.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par la direction pédagogique et par le Conseil scientifique.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires, ainsi qu'au respect du règlement intérieur.

I. INSCRIPTION

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site www.paplfformation-kine.fr. Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.