



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

KINESITHERAPIE POST CANCER DU SEIN ET PRISE EN CHARGE DU LYMPHŒDEME DU MS

Intervenantes :

Olga PITIOT – Masseur-kinésithérapeute DE, DU de lymphologie, chargée de cours à la faculté Lyon 1

Dr Anne TISSOT – Médecin vasculaire Médipôle de Lyon – Villeurbanne, DU de lymphologie

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

Savoir prendre en charge un(e) patient(e) à la suite d'un cancer du sein, ainsi que les complications lymphatiques dues à la chirurgie et aux traitements.
Actualisation des connaissances et des techniques de rééducation.

Résumé :

Ce stage comprend :

- Une actualisation des connaissances de la pathologie cancéreuse, de tous les traitements, y compris médicaux et chirurgicaux ;
- La rééducation et la prévention post cancer du sein (notamment par l'activité physique) ;
- Les traitements et la prévention des complications lymphatiques (cordes lymphatiques, lymphocèles et lymphœdèmes) lors d'un cancer du sein ;
- Prise en charge du contexte psychologique et éducation thérapeutique.

Contexte et problématique :

La prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein après chirurgie est fréquente en kinésithérapie et de plus en plus prescrite, alors comment prendre en charge une patiente après un cancer du sein, et développant un lymphœdème secondaire ?

Les techniques depuis dix ans ont beaucoup évolué (et étaient peu enseignées dans les IFMK) et sont en constante évolution.

Objectifs pédagogiques détaillés :

- Actualisation des connaissances sur le cancer du sein, prise en charge médicale et chirurgicale (traitement curatif et reconstruction).
- Avoir une Démarche clinique adaptée à chaque patiente, en fonction de ses besoins.
- Savoir prendre en charge une patiente en pré et post cancer du sein, en maîtrisant les techniques cicatricielles, de mobilisations et de massage, et de prévention.
- Savoir prendre en charge une patiente ayant une complication lymphatique à la suite d'un cancer du sein, par drainage lymphatique manuel et bandages multicouches.
- Connaître les différents types de vêtements compressifs adaptés.
- Comprendre les liens entre l'activité physique et le cancer : éducation thérapeutique et exercices à la maison pour une meilleure autonomie de la patiente et la prévention de troubles musculo squelettiques et/ou lymphatiques pouvant apparaître après les traitements.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-11h
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation Cancer du sein, autres pathologies
Objectifs	Actualisation des connaissances sur le cancer du sein, prise en charge médicale et chirurgicale. Formation cognitive
Horaires	11h-12h
Sujets traités	Anatomie du système lymphatique et physiopathologie du lymphœdème
Objectifs	Actualisation des connaissances. Formation cognitive

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-15h
Sujets traités	DLM, bandages et compression
Objectifs	Acquisition des bases au niveau technique
Horaires	15h-17h30
Sujets traités	PEC post cancer du sein, prévention
Objectifs	Savoir prendre en charge une patiente post cancer du sein, prévention des raideurs d'épaule

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h
Sujets traités	DLM du sein et du MS
Objectifs	Apprentissage des différentes techniques de DLM, avec adaptation selon le type de lymphœdème

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Bandage MS
Objectifs	Apprentissage des différentes techniques de bandages selon des types de lymphœdèmes

Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Tour de table sur évaluation des acquis Proposition d'une démarche thérapeutique basée sur des preuves Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Questions et réponses,
Objectifs	Piste d'amélioration pour le futur Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf. 11552325011) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr