



SAS PAPL FORMATION

SIRET : 809.202.179.000.28
NAF : 8559A
Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69
« cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

📍 84, rue Chevreul - 69007 LYON
☎️ 04.37.43.16.21
@ formation@paplformation-kine.fr

PROGRAMME DE FORMATION

REEDUCATION DE L'ARTICULATION TEMPORO MANDIBULAIRES (ATM) ET AUTO-REEDUCATION

Intervenants :

Caroline ALVARADO – masseur-kinésithérapeute DE, chargée de cours à l'Institut Sciences et Techniques de réadaptation (ISTR) et à la faculté d'odontologie (Lyon I), DU de rééducation maxillo-faciale, DU d'entretien motivationnel

Rodolphe RIVORY – masseur-kinésithérapeute DE, DU maxillo-faciale chargé de cours à la Faculté de Lyon, DU maxillo-facial

Prérequis pour participer : masseur-kinésithérapeute DE ou équivalence

Objectifs pédagogiques :

Cette session de cours vise à donner les outils technologiques pour pratiquer des soins spécialisés en maxillo faciale. C'est un stage permettant de réaliser des techniques de base et de proposer des suites d'exercices au patient

Le but est de faire découvrir les traitements rééducatifs, dans le cas de dysfonction de l'ATM ou désordre temporo-mandibulaire (DTM).

Nous vous présentons après un rappel anatomique physiologique et sémiologique, la démarche diagnostic kinésithérapique et les traitements. L'accent sera porté sur les programmes d'autonomisation du patient.

Résumé :

Nous aborderons les techniques de renforcement musculaire, de coordination lors de la déglutition, les exercices linguaux et la rééducation de la langue.

Les techniques manuelles de mobilisations passives, activo-passives, de trigger points seront détaillées ainsi que les techniques myotensives pour proposer des fiches d'exercice type. La mise en pratique des gestes se fait dès le lendemain au cabinet de kinésithérapie

Contexte et problématique :

Les pathologies de l'appareil manducateur sont très fréquentes. Le corps médical n'est pas toujours capable de dépister, de traiter ou d'orienter les patients qui en souffrent. La kinésithérapie est un outil de choix, pour traiter les DTM.

Les stagiaires se verront proposer l'apprentissage d'outil diagnostique des DTM, ainsi que des techniques de traitement manuel. Ceci fera l'objet d'apprentissage de gestes codifiés, spécifiques de la rééducation maxillo-faciale.

Programme détaillé : 2 jours (14h) – 9h / 17h30

JOUR 1 – 7h

Horaires	9h-9h30
Sujets traités	Accueil des stagiaires État des connaissances avant la formation, études groupées du quizz à l'oral Analyse des articles mis à disposition des stagiaires
Objectifs	Actualisation des connaissances et remise en cause
Horaires	9h30-12h
Sujets traités	Anatomie et biomécanique de l'appareil manducateur Physiologie articulaire des ATM
Objectifs	Formation cognitive

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-16h
Sujets traités	BDK des ATM (bilans kinésithérapiques) Diagnostic des DTM (= dysfonctions des ATM)
Objectifs	Formation cognitive, savoir-faire et savoir être
Horaires	16h-17h30
Sujets traités	Physiologie de la déglutition Physiologie et pathologie orthodontique, traitement orthodontique
Objectifs	Formation cognitive

JOUR 2 – 7h

Horaires	9h-12h30
Sujets traités	Rééducation des DTM : exercices linguaux, rééducation et auto-rééducation des praxies
Objectifs	Savoir déterminer les objectifs thérapeutiques à partir du bilan Savoir proposer des exercices à la maison

Pause déjeuner – 1h30

Horaires	13h30-17h
Sujets traités	Etude de cas cliniques Synthèses avec démarche diagnostic et traitement réalisé en pratique Conseils et exercices à la maison : fiche
Objectifs	Savoir analyser et avoir une démarche clinique Piste d'amélioration avec la fiche bilan, et fiche de liaison fiche conseil, Obtenir l'adhérence du patient

Horaires	17h-17h30
Sujets traités	Évaluation des acquis et leurs retentissements dans la pratique quotidienne Amélioration sur la gestion du dossier patient Piste d'amélioration pour le futur
Objectifs	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis

Financement : programme susceptible d'être pris en charge DPC (réf.11552325024) ou FIF PL.

Modalités d'évaluation : évaluation des connaissances par QCM pré et post stage.

Livret d'accueil & règlement intérieur PAPL :

https://www.paplformation-kine.fr/wp-content/uploads/2025/07/Livret_accueil-PAPL_Formation.pdf

Contact : 04 37 43 16 21 – formation@paplformation-kine.fr