



## CQP Kinésithérapie dans les pathologies veino-lymphatiques

Spécificité reconnue par l'Ordre des Kinésithérapeutes  
Possibilité de prise en charge FIF-PL ou DPC



PAPL FORMATION - 24, RUE SULLY 69006 LYON - 04.37.43.16.21



**WWW.PAPLFORMATION-KINE.FR - PAPLFORMATION@ORANGE.FR**  
**ENREGISTRÉ SOUS LE N° DE FORMATEUR : 82.69.137.39.69**

**« CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT »**

**SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK - AGRÉÉ FIF PL - AGRÉÉ DPC  
INSCRIT AU DATADOCK - CERTIFIÉ ISO 9001 & CNEFOP - CERTIFIÉ QUALIOPi - MEMBRE DU SOFAC**

# Sommaire

## Pages 1 à 2

---

### 1. LE CERTIFICAT DE SPÉCIFICITÉ KINÉSITHÉRAPIE DANS LES PATHOLOGIES VEINO-LYMPHATIQUES

- A. INTRODUCTION
- B. LISTE DES ENSEIGNANTS
- C. NOTRE DÉMARCHE
- D. PUBLIC

## Pages 3 à 8

---

### 2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A. LE PROGRAMME
- B. LA FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE
- C. SCOLARITÉ
- D. CADRE LÉGAL
- E. DÉMARCHE SCIENTIFIQUE
- F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE
- G. VALIDATION DU CURSUS
- H. ÉQUIVALENCE
- I. INSCRIPTION

## 1. LE CERTIFICAT DE SPÉCIFICITÉ : KINÉSITHÉRAPIE DANS LES PATHOLOGIES VEINO-LYMPHATIQUES

### A. INTRODUCTION

Le certificat de spécificité « kinésithérapie dans les pathologies veino-lymphatiques » proposé par PAPL Formation existe à Lyon depuis 2016. Nous sommes devenus membres de la Charte de Qualité des Organismes de Formation Continue en Kinésithérapie et membres de la Fédération Française des Organismes de Formation Continue en Masso-Kinésithérapie.

Cette formation diplômante se déroule dans nos propres locaux situés en plein centre-ville de Lyon, dans le 6ème arrondissement.

Chaque stage comprend un module de E-learning et de travail personnel sur notre plateforme PAPL ou sur le site CLAROLINE de l'Université. Plus de 51 heures de formation en ligne, à travers des vidéos, polycopiés, quizz et QCM que vous pouvez faire chez vous. Des QCM (avant et après le stage) seront en effet utilisés pour évaluer votre compréhension et revoir les points importants.

### B. LISTE DES ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

**Dr FRANGER Gabriel**, médecin du sport, centre Paul Santy 69008 Lyon  
**JACQUEMIN Vincent**, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation)

**NAINANI Guillaume**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE, enseignant à la Faculté de Lyon (ISTR)

**PITIOT Olga**, masseur kinésithérapeute DE, praticien libéral, DU de Lymphologie, enseignante à la Faculté de Lyon (ISTR)

**POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, master II en biomécanique, maîtrise science biologie humaine, ancien moniteur de dissection et chargé de cours à l'Université Lyon 1

**Dr THINEY Pierre Olivier**, chirurgien vasculaire, centre Paul Santy (69) Lyon, hôpital privé d'Ambérieu (01)

**Dr TISSOT Anne**, médecine vasculaire, Médipôle Lyon Villeurbanne(69)

### **C. NOTRE DEMARCHE**

Nous développons une complémentarité entre la formation de base en kinésithérapie et une formation post DE.

Nous proposons une formation avec la possibilité d'une prise en charge au titre du FIF-PL et du DPC.

### **D. PUBLIC**

Notre public concerne les professions médicales et les masseurs kinésithérapeutes DE. Leurs demandes d'inscription sont accompagnées de l'enregistrement à leurs Ordres respectifs.

## 2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques essentielles à la prise en charge rééducative des troubles veino-lymphatiques. Les techniques et protocoles de rééducation enseignés font références aux données de la littérature et aux travaux de recommandations (HAS, Cochrane DT). Cette formation permet d'acquérir :

- La connaissance de l'anatomie du système lymphatique ;
- La connaissance de physiopathologie des oedèmes ;
- La connaissance et problématique du cancer du sein ;
- L'apprentissage du drainage lymphatique manuel ;
- L'apprentissage des différentes techniques de bandages, adaptées aux différents oedèmes ;
- L'apprentissage des différents types d'orthèses de jour et de nuit ;
- La technique de rééducation des troubles veineux.

### A. LE PROGRAMME

<b>CURSUS « KINESITHERAPIE DANS LES PATHOLOGIES VEINO LYMPHATIQUES » 9 jours en présentiel + E-learning</b>	
Traitement post cancer du sein et prise en charge du lymphoedème	Diagnostic et traitement des compressions neurovasculaires de la ceinture scapulaire
<b>1er stage : 2 jours - 16 heures</b> Dr A.TISSOT & O.PITIOT	<b>2ème stage : 2 jours - 16 heures</b> Dr P-O.THINEY, V.JACQUEMIN, G.NAINANI & P.POMMEROL
Prise en charge des oedèmes veino-lymphatiques du MI et de la face et cas clinique	Cas cliniques - Vignettes
<b>3ème stage, programme intégré : 3 jours - 24 heures</b> Dr A.TISSOT & O.PITIOT	<b>4ème stage : 2 jours - 14 heures</b> Dr A.TISSOT & O.PITIOT

## 1er Stage du cursus

### Traitement post cancer du sein et prise en charge du lymphœdèmes

- Sémiologie, rééducation et prévention post cancer du sein ;
- Bandages et compression dans le traitement des lymphœdèmes ;
- Traitement du lymphœdème lors d'un cancer du sein.

## 2ème Stage du cursus

### Diagnostic et traitement des compressions neurovasculaires de la ceinture scapulaire

Le syndrome du défilé cervico-thoraco-brachial peut se manifester sous diverses formes cliniques. Sa prise en charge doit s'appuyer sur des connaissances anatomo-physiologiques précises.

Il faut différencier les cinq accrochages par un diagnostic basé sur EBP (syndrome des scalènes, de la pince costo-claviculaire, du syndrome du petit pectoral, du billot huméral et du défilé scapulo-costal) et produire un raisonnement clinique mettant en évidence les compressions neurovasculaires.

Ceci acquis, le stagiaire pourra choisir parmi les techniques manuelles analytiques à visées musculaire, neurale et articulaire qui lui seront montrées.

A l'issue du stage, il devra être en mesure d'améliorer l'efficacité de sa prise en charge kinésithérapique et d'avoir des meilleurs résultats que le protocole obsolète de PEET.

## 3ème Stage du cursus

### **Prise en charge des œdèmes veino-lymphatiques du MI et de la face et cas cliniques**

Formation permettant de compléter la formation initiale des MK-DE sur la mise en place de bandages réducteurs pour une prise en charge optimale des lymphoœdèmes, le DLM n'étant pas la seule solution possible (selon l'HAS), surtout pour une réduction de volume du membre.

Mise en pratique en simulation avec des cas cliniques et sur le mode audit clinique (EPP).

## 4ème Stage du cursus

### **Cas cliniques - Vignettes**

A partir de cas cliniques et de présentations sous forme de Vignettes, les stagiaires pourront tester leurs connaissances cliniques, théoriques sur des cas patients très concrets et ainsi se confronter à un panel de kinésithérapeutes ayant déjà participé à ces vignettes pour évaluer leur pratique professionnelle.

## **B. LA FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE**

Les stages en centre de formation sont essentiellement pratiques.

## **C. SCOLARITE**

Le certificat est délivré avec la validation par la présence à tous les stages et par la validation d'un examen théorique et pratique. L'ensemble de la formation pourra être pris en charge partiellement : soit par le DPC, soit par le FIF-PL.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

## **D. CADRE LEGAL**

La kinésithérapie dans les pathologies veino-lymphatiques est une spécificité en kinésithérapie depuis de longues années. Avec cette formation, vous réalisez des stages de formation continue et une évaluation des pratiques professionnelles validant votre obligation de formation.

## **E. DEMARCHE SCIENTIFIQUE**

Chaque stage possède une bibliographie propre et est une base sur l'EBP.

Il existe un temps d'évaluation des pratiques professionnelles à chaque stage.

Les articles de recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur la plateforme E-learning.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut d'un consensus des enseignants.



Notre formation se veut le plus proche possible des connaissances scientifiques et notre démarche s'inscrit dans la médecine basée sur des preuves (EBM).

Nous respectons l'avis de l'Ordre ( CNO) des kinésithérapeutes et nous n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.

## **F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE**

Les cours sont assurés dans des salles de pratique, toutes équipées de tables de manipulation électriques.

Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire:

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat annuel lors de chaque année universitaire ;
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur ;
- Toute absence non justifiée à un des stages rend impossible le passage de l'examen ;
- Le stagiaire valide chaque module qui permet d'obtenir une attestation de stage.

## **G. VALIDATION DU CURSUS**

L'examen final permet l'obtention du certificat.

La Spécificité pour les MKDE est obtenue après demande du candidat auprès de son CDO.

## **H. EQUIVALENCE**

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine , des kinésithérapeutes (DE) ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute. Sont donc exclus de la formation les candidats sans diplôme médical ou paramédical.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par le Conseil Scientifique. Si un doute existait au niveau de la validité des diplômes acquis, la tutelle serait informée et saisie.

Selon le nombre d'heures réalisées dans un centre de formation non agréé, le candidat présentera un examen d'équivalence théorique et pratique, même s'il a validé certains modules.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules, aux mêmes exigences que nos autres stagiaires et au respect du règlement intérieur.

## **I. INSCRIPTION**

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site [www.paplfformation-kine.fr](http://www.paplfformation-kine.fr).

Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.