



S06-035 : Kinésithérapie des troubles de la sphère abdomino-pelvienne

### **Traitement manuel des douleurs du petit bassin**

**2 jours soit 14 Heures**

Nombre d'heures Théoriques : 4

Nombre d'heures Pratiques : 10

Niveau de Formation : Acquisition

#### **Les intervenants formateurs**

1. **Mme GERIN Céline**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral
2. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
3. **M. NAINANI Guillaume**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
4. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I

#### **Description des ateliers pratiques :**

Il n'existe pas dans cette formation de toucher rectal et vaginal entre participants. Les ateliers sont basés sur la simulation.

Seul le toucher rectal est abordé par simulation mais sans attouchement ni avec des patients ni en professionnel de santé. En complément de cette formation Il est possible d'assister à des consultations avec des vrais patients dans des cabinets libéraux.

#### **Les objectifs pédagogiques :**

- Évaluer et traiter les patients avec des dysfonctionnements fonctionnels pelviens et troubles sexuels d'origine de l'appareil locomoteur et l'impact des problèmes psychosociaux.
- Description des pathologies fonctionnelles d'origine musculaire et neurale expliquant les douleurs du petit bassin
- Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.
- Approche éthique et contextuelle des symptômes émotionnelles dans la douleur de la sphère

	<p align="center"><b>SAS PAPL FORMATION</b>  <b>24, Rue SULLY- 69006 LYON</b>  <b>Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52</b>  <b>E-mail : paplformation@orange.fr</b></p> <p align="center">SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A      Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69      « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »      Site : <a href="http://www.paplformation-kine.fr/">http://www.paplformation-kine.fr/</a></p>	<p>AUDITÉ PAR</p>    
---	---	---

## Le résumé :

Description des tableaux douloureux du petit bassin d'origine neuropathique, musculaire, osseuse et prise en charge en thérapie manuelle des troubles suivants :

Névralgie pudendale, Douleurs T12-L1, syndrome cluniaux, syndrome douloureux régionale complexe, syndrome d'origine myotensive : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne, coccygodynies.

Examen rectal, test des réflexes du plancher pelvien et anal, de la défécation, l'évaluation posturale et l'intégrité articulaire

· Évaluation des tissus mous du périnée (myofascial, mobilité, Trigger points), de la douleur et des troubles posturaux.

- Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

## Objectifs pédagogiques détaillés

Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

IL s'agit d'acquérir une nouvelle gestuelle, une nouvelle approche de ces douleurs et un traitement kinésithérapique adapté et une méthodologie sécuritaire sur des techniques demandant une bonne dextérité manuelle. Une proposition de démarche bilan type EBP avec les objectifs et contexte du patient, les connaissances factuelles et l'expérience du thérapeute.

Au début et en fin de formation :

**Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test) .

Et également **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui Consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

Pendant la formation,

Le temps de formation doit être présentiel et cognitif. Elle est **démonstrative** (par les formateurs) et **active** (simulation et reproduction des gestes)

Ce stage fait partie du certificat de qualification professionnel « traitement de la douleur » dont la spécificité a été reconnue par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes janvier 2019.