



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

S06-040 : Kinésithérapie de la douleur

Optimisation de l'effet placebo

2 jours soit 14 Heures

Nombre d'heures Théoriques : 4

Nombre d'heures Pratiques : 10

Niveau de Formation : Acquisition

Les objectifs pédagogiques :

Savoir choisir le soin ou les techniques les plus adaptées et les plus personnalisées pour un résultat optimal en fonction du patient.

-Optimisation des stratégies diagnostiques et thérapeutiques dans les pathologies aiguës ou chroniques.

-Maîtriser les techniques de communication pour faciliter les échanges soignant-soigné

-Maîtriser les facteurs externes (contextuels) aux techniques pour améliorer le ressenti positif et le bien-être du patient

-Utiliser les connaissances en psycho-sociologie pour savoir mettre en place un programme d'éducation thérapeutique du patient efficace, personnalisé et créer l'adhésion du patient à ce protocole.

-Pouvoir expliquer au patient les principes du circuit de la douleur et les moyens de la prendre en charge au quotidien.

-Amélioration de la prise en charge de la douleur

Nous utilisons tous quotidiennement les effets placebos, volontairement ou non. Autant savoir les maîtriser, et les optimiser, plutôt que d'ignorer des effets positifs pour le patient. Ils peuvent être obtenus facilement. Il faut prendre conscience de l'importance l'échange avec le patient dans la progression thérapeutique. Cela doit déterminer le choix des techniques, la construction de chacune de nos séances. Pour cela nous analyserons dans différentes situations les réactions des formés, et les solutions que chacun propose, avant de présenter la réaction idéale.

Le résumé :

L'objectif principal est de faire prendre conscience de l'importance de la communication et de l'écoute du patient dans la progression thérapeutique. Ces éléments doivent majoritairement déterminer le choix des techniques, la présentation de nos séances au patient, la délivrance



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

d'information au soigné. Cela influe aussi sur le type d'échange que nous avons avec nos patients, et sur la construction de chacune de nos séances (individualisation).

Pour cela nous analyserons dans différentes situations les réactions des formés, et les solutions que chacun propose, avant de présenter la (ou les) réactions idéales pour chacune de ces situations.

Puis nous finirons avec une approche explicative du fonctionnement de la douleur, avec une présentation claire des possibilités de régulation. Cette approche mise à disposition est réutilisable pour former le patient à comprendre et maîtriser les mécanismes déterminant la douleur.

Contexte de l'action et problématique :

Que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou non, nous utilisons tous quotidiennement les effets placebos. Les connaissances sur les effets contextuels ont énormément progressé ces dernières années. Que ce soit au niveau de la physiologie, des facteurs sociologiques ou psychologiques étudiés, les avancés sont marquées. Malgré cela, nous n'exploitons pas l'ensemble de ce savoir pour améliorer notre pratique au quotidien. Cela permet pourtant de gagner la confiance du soigné, de le rassurer, de diminuer son angoisse et son mal être. Tout cela sans affecter la qualité ou la technique de nos soins, au contraire. Ces effets peuvent être obtenus facilement, en complément de chaque geste que nous effectuons au quotidien.

Autant savoir les maîtriser, et les optimiser, plutôt que de laisser passer des effets positifs pour le patient.

IL s'agit d'acquérir une nouvelle gestuelle, une nouvelle approche de ces douleurs et un traitement kinésithérapique adapté et une méthodologie sécuritaire sur des techniques demandant une bonne dextérité manuelle. Une proposition de démarche bilan type EBP avec les objectifs et contexte du patient, les connaissances factuelles et l'expérience du thérapeute

Au début et en fin de formation :

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test) .

et également **Méthode expérientielle :** modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui Consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

Pendant la formation,

Le temps de formation doit être présentiel et cognitif. Elle est **démonstrative** (par les formateurs) et **active** (simulation et reproduction des gestes)

Les intervenants formateurs :

1. **M FANGET Gabriel** Masseur-kinésithérapeute DE,