

Evaluation et prise en charge des patients douloureux

2 jours soit 14 Heures

Nombre d'heures Théoriques : 4

Nombre d'heures Pratiques : 10

Niveau de Formation : Acquisition

Les objectifs pédagogiques :

Améliorer le **parcours de soin des patients douloureux** et la coordination de ces soins dans une démarche pluri professionnelle et pluri disciplinaire en l'adaptant aux différents intervenants par exemple les médecins généralistes, les dentistes, les pharmaciens, les médecins spécialistes, les soignants et les non médicaux en les impliquant plus dans cette démarche..

- Améliorer le **projet thérapeutique de ces patients douloureux** par une prise en charge appropriée des thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de la douleur
- améliorer **l'évaluation des différents traitements sur leur efficacité et leurs effets indésirables.**
- Améliorer la **coordination de la prise en charge de la douleur** par les différents acteurs de soins.
- Informer et former les différents acteurs pour optimiser la prise en charge et améliorer la communication avec le patient absolument indispensable à sa participation active dans la prise en charge de sa douleur.

Le résumé :

Le cours comprend l'identification des mécanismes physiopathologiques et les outils d'évaluations de la douleur, la place des traitements médicamenteux et non médicamenteux.

La gestion de la douleur par les professionnels de la santé (non algologue) nécessite une réactualisation des connaissances basée sur les progrès apportés dans ce domaine afin de mieux les préparer dans la prise en charge la douleur et de détecter d'éventuels effets indésirables des thérapeutiques analgésiques utilisées

- Acquisition des mécanismes de la Douleur aigue, de la douleur provoquée par les soins et de la douleur chronique
- Evaluation l'intensité de la Douleur par l'utilisation des différentes échelles utilisées.
- Abord du traitement pharmacologique de chaque type de douleurs (par excès de nociception, neuropathiques, ...)
- Rappel du rapport bénéfice risque de chaque traitement.
- Description les facteurs de risque physiologiques, physiopathologiques et « thérapeutiques » .
- Description les possibilités thérapeutiques non médicamenteuses,
- Précision du rôle de chaque type de professionnels médicaux de paramédicaux dans la gestion de la douleur (en particulier des paramédicaux participants à la formation).
- Identifier les facteurs de risques de chronicisation de la Douleur.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- d'évaluer et de suivre l'intensité et les composantes de la douleur des patients tout au long de leur séjour hospitalier et/ou à domicile
- de détecter et de signaler au médecin les effets indésirables des traitements analgésiques utilisés
- D'analyser la prise en charge du patient douloureux

Il s'agit d'acquérir une nouvelle approche des douleurs, qu'elle soit aiguë, chronique ou induite par les soins, d'adapter une prise en charge sur mesure, adaptée à chaque patient plus qu'à sa pathologie. Un regard différent, sans jugement, dans l'intérêt du patient est nécessaire et sera apporté au cours de cette formation. L'approche bio-psycho-sociale est aussi indispensable pour un meilleur bénéfice pour le patient.

Au début et en fin de formation :

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles préformation (pré-test).

Pendant la formation,

Le temps de formation est présentiel. Les méthodes pédagogiques proposées seront :

- Affirmatives (par les formateurs), en proposant des contenus sous la forme d'exposé, d'extraits vidéos.
- Interrogatives, par l'utilisation d'un ensemble de questions pour permettre aux stagiaires d'analyser une situation en faisant appel à leur savoir expérimentiel et théorique.
- Actives par la mise en commun des stagiaires de leurs savoirs.

Les intervenants formateurs

1. **Mme ALVARADO FAYSSE Caroline**, Ostéopathe (FERO), Masseur kinésithérapeute DE, DU maxillo-faciale, chargée de cours à l'Université Lyon I.

2. **Docteur Gov Christian** Grade : Médecin praticien hospitalier
Centre d'étude et de traitement de la douleur. Hôpital neurologique. CHU de Lyon
Diplômes de l'enseignement
 - Doctorat en Médecine 1994
 - Capacité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (2004)
 - Diplôme Inter Universitaire « Céphalées et Migraine » (2012)
 - Diplôme Universitaire de « Sédation-Analgésie » (1999)
 - « Clinicat » ostéopathique du *Sutherland College of Osteopathic Medicine* (1996)
 - Hypno-analgésie et hypnosomatique à l'Institut Française d'Hypnose (2010)

3. **Mme HEBERT Vanessa** Grade : Formateur en IFSI Lyon
Diplôme(s) de l'enseignant :
 - Master 2 Promotion et Education à la santé Lyon 2 (2012)
 - DU Ethique Faculté de Nancy (2005)
 - DU Soins Palliatifs Faculté de Reims (2004)
 - DU Douleur Faculté de Dijon (2005)
 - DE Infirmier Lyon (1999)

4. **M POMMEROL Pascal** ; Cadre de santé, ostéopathe, MK DE, Msc