



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

THEME S06-030 : Prévention, éducation à la santé, ergonomie et ETP

Nutrition et Thérapie manuelle

Public : La formation s'adresse à tout kinésithérapeute souhaitant développer de nouvelles compétences professionnelles ou consolider des connaissances déjà acquises dans des formations antérieures.

Elle s'adresse également à tout kinésithérapeute, qui dans le cadre de l'exercice de sa profession, souhaite proposer un accompagnement nutritionnelle et micronutritionnelle aux personnes atteintes de certaines pathologies (Arthrose, tendinites, ostéoporose, maladies auto-immunes rhumatismale...)

2 jours soit 14 Heures

Nombre d'heures Théoriques :4

Nombre d'heures Pratiques : 10

Niveau de Formation : Acquisition

Les objectifs pédagogiques :

En fin de formation, le professionnel sera capable :

- De maîtriser les principes fondamentaux d'une alimentation respectueuse de la santé
- De comprendre les liens entre hydratation, inflammation, stress oxydant, équilibre acido-basique et maladies de civilisation.
- D'appréhender les principaux régimes alimentaires actuels, leurs validités scientifiques, leurs intérêts ou leurs limites, voir leurs dangers dans l'accompagnement des pathologies rencontrés au cabinet du kinésithérapeute.
- Proposer des solutions nutritionnelles et micronutritionnels (choix des compléments alimentaires) aux personnes atteintes de certaines pathologies inflammatoires ou rhumatismales.

Le résumé :

Au cours de ces 2 jours, nous aborderons les liens entre les problèmes tendineux (tendinites), musculaires (crampe, contracture réflexe), articulaires, osseux (arthrose, ostéoporose) et l'alimentation.

Dans cette optique, seront expliqués les liens entre alimentation et ces pathologies.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

Des conseils de prise en charge nutritionnelles et micronutritionnelles de ces différentes pathologies seront abordés lors cette formation.

IL s'agit d'acquérir une nouvelle gestuelle, une nouvelle approche de ces douleurs et un traitement kinésithérapique adapté et une méthodologie sécuritaire sur des techniques demandant une bonne dextérité manuelle. Une proposition de démarche bilan type EBP avec les objectifs et contexte du patient, les connaissances factuelles et l'expérience du thérapeute

Au début et en fin de formation :

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test) .

et également **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui Consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

Pendant la formation,

Le temps de formation doit être présentiel et cognitif. Elle est **démonstrative** (par les formateurs) et **active** (simulation et reproduction des gestes)

Les intervenants formateurs

M. ERIEAU Benoît, Masseur-kinésithérapeute DE, Chargé de cours dans plusieurs écoles de thérapie manuelle