



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

S06-039 : Kinésithérapie des atteintes neurologiques, neuromusculaires et neurosensorielles

Kinésithérapie des lombo-radiculgies

Ce stage fait partie du certificat de qualification professionnel « traitement de la douleur » dont la spécificité a été reconnue par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes janvier 2019.

2 jours soit 14 Heures

Nombre d'heures Théoriques : 4

Nombre d'heures Pratiques : 10

Niveau de Formation : Acquisition

Les objectifs pédagogiques :

- Révision de sémiologie des syndromes radiculaires
- Description des drapeaux rouges et jaune et du diagnostic d'exclusion médicale
- Apprendre le diagnostic de centralisation périphérisation Utilisation de bilans pertinents et validés et EBP Prise en compte de l'environnement du patient dans sa globalité (approche bio psycho socio environnementale)
- Mobilisation du contenu : mobilisations vasculo-nerveuses et mobilisation du contenant : disques, articulations vertébrales

Le résumé :

A partir des analyses des mouvements in vivo, nous découvrirons les tests diagnostiques pour mettre en évidence l'amélioration ou l'aggravation des conflits radiculaires et l'ensemble de la démarche diagnostique (diagnostic d'exclusion médicale, d'exclusion territoriale, outils) Les techniques de traitement au niveau des lombaires. Les recommandations et guidelines internationaux seront présentés à travers un diaporama

Les techniques manuelles sont décrites pour permettre une prise en charge complète du patient dès le lendemain du stage et l'éducation thérapeutique sera envisagé pour prévenir les récurrences.

Contexte de l'action et problématique :

L'examen préférentiel directionnel a bien été évalué et présente de très grandes garanties de fiabilité en lombaires et un peu moins en cervicales. Les tests et La thérapie par mobilisation fait partie également des recommandations américaines et anglaises. Ces diagnostics et ces



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

traitements permettent un traitement différencié et adapté mais les MK DE méconnaissent ces outils recommandables et validés par les guidelines canadiens et américains ou anglais ?

IL s'agit d'acquérir une nouvelle gestuelle, une nouvelle approche de ces douleurs et un traitement kinésithérapique adapté et une méthodologie sécuritaire sur des techniques demandant une bonne dextérité manuelle. Une proposition de démarche bilan type EBP avec les objectifs et contexte du patient, les connaissances factuelles et l'expérience du thérapeute

Au début et en fin de formation :

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test) .

et également **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui Consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

Pendant la formation,

Le temps de formation doit être présentiel et cognitif. Elle est **démonstrative** (par les formateurs) et **active** (simulation et reproduction des gestes)

Ce stage fait partie du certificat de qualification professionnel « traitement de la douleur » dont la spécificité a été reconnue par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes janvier 2019

Source : <http://www.ordremk.fr/je-suis-kinesitherapeute/formation/charte-de-lordre-relative-aux-organismes-de-formation/>

Les intervenants formateurs

1. **Mme GERIN Céline**, Masseur-kinésithérapeute DE,
2. **M. JACQUEMIN Vincent**, masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la faculté de Lyon
3. **M. NAINANI Guillaume**, Masseur kinésithérapeute DE,
4. **M. POMMEROL Pascal**, Cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon,. Membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT). Diplôme de 2^{ème} cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique.