



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Lombalgie aiguë : prise en charge rééducative

Publics concernés : Masseur-kinésithérapeute

Pré requis pour participer : MK-DE

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Les objectifs pédagogiques :

- Présentation des recommandations internationales
- Apprendre le diagnostic d'exclusion (drapeaux rouges), de centralisation périphérisation ,et le diagnostic des tableaux facettaire et discal musculaire ligamentaire,
- Techniques pour soulager la douleur dans un contexte d'urgence

Le résumé :

Raisonnement clinique avec une démarche diagnostique 'exclusion et d'inclusion » et pratique d'une prise en charge d'une lombalgie aigue en urgence ou non . Il est proposé un traitement spécifique pour les 4 dysfonctions :

1 en extension pour des douleurs d'origine capsulo-ligamentaire

2 en flexion pour des douleurs facettaires ou d'origine d'un syndrome canalaire étroit ou foraminaux

3 discale (en fonction de la centralisation)

4 musculaire par des techniques myotensifs

5 moyens physiothérapeutiques

Contexte de l'action et problématique :

Il existe un nombre important de recommandations sur la lombalgie aigue et sub aigue. Ces diagnostics et ces traitements permettent un traitement différencié et adapté mais les MK DE méconnaissent ces outils recommandables et validés . Ce stage vise à les initier à une raisonnement clinique en fonction d'un diagnostic mécanique et d' une exclusion médicale dans un contexte d'urgence.

Intervenants(s) et Diplôme(s) de l'enseignant



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1. **M. GOUTAUDIER Serge**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
2. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
3. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
4. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
5. **M. RIVORY Rodolphe**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.