



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Exercices simples pour problèmes de rachis Education Thérapeutique des Patients (les Cervicalgie, dorsalgie et lombalgie)

Publics concernés : Masseur-kinésithérapeute

Pré requis pour participer : MK-DE

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Les objectifs pédagogiques :

- approche EBP/EBM avec une prise en charge sur le patient, son histoire de la maladie, ses centres d'intérêts et ces objectifs.
- Savoir remettre un patient rachialgique (lombaire, thoracique ou cervical) chronique à un niveau permettant le travail et les AVQ
- Education pour autonomiser le patient au niveau de l'entretien articulaire et musculaire
- Simplifier l'ETP pour la rendre simple à comprendre, facile à réaliser et peu chronophage.
- Connaître des exercices pour toutes les pathologies courantes (lumbago, torticolis, arthrose, sciatique, névralgies, spondylolisthésis...)
- Pouvoir expliquer au patient les principes du circuit de la douleur et les moyens de la prendre en charge au quotidien.

-Proposer des variantes de positionnement au patient pour une meilleure tolérance des contraintes professionnelles ou de loisirs

Le résumé :

Résumé du contenu de la formation

L'objectif principal est de faire prendre conscience de l'importance de l'autonomisation des patients pour éviter les récurrences lors des algies rachidiennes.

Pour cela, nous mettrons en place un bilan simple, mais efficace pour cibler les problèmes, et un traitement globaliste facile à réaliser à la maison sans matériel spécifique.

Concrètement, nous analyserons dans différentes situations les réactions des formés, et les solutions que chacun propose, avant de présenter la (ou les) solutions types pour permettre au patient de se maintenir à un bon niveau physique.

Nous présenterons les références actuelles pour la gestion de la douleur, la rééducation et l'ETP.

Puis nous finirons avec une approche explicative du fonctionnement de la douleur, avec une présentation claire des possibilités de régulation. Cette approche mise à disposition est réutilisable pour former le patient à comprendre et maîtriser les mécanismes déterminant la douleur.

Contexte de l'action et problématique :



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Le reconditionnement des patients est souvent complexe, du fait de la non observance des CHV ou du manque de matériel adapté au domicile pour permettre la continuation des exercices, ou tout simplement à cause du temps nécessaire à la réalisation de toutes les techniques recommandées au domicile.

Les idées reçues sur les problèmes rachidiens sont nombreuses, et entravent souvent le retour à une qualité de vie optimale (contraintes professionnelles, limitations des activités de loisirs...)

Il fallait donc proposer des programmes simples, peu chronophages, facilement adaptables aux différents niveaux des patients, et réalisables sans matériel, et collant parfaitement aux connaissances et recommandations actuelles.

L'autonomisation peut ainsi donc être acquise plus facilement, il est même possible de réduire le nombre nécessaire d'interventions du rééducateur pour atteindre cet objectif.

Objectifs pédagogiques détaillés

Savoir remettre un patient rachialgique (lombaire, thoracique ou cervical) chronique à un niveau permettant le travail et les AVQ

-Autonomiser l'entretien articulaire et musculaire

-Simplifier l'ETP pour la rendre simple à comprendre, facile à réaliser et peu chronophage.

-Connaître des exercices pour toutes les pathologies courantes (lumbago, torticolis, arthrose, sciatique, névralgies, spondylolisthésis...)

-Pouvoir expliquer au patient les principes du circuit de la douleur et les moyens de la prendre en charge au quotidien.

-Proposer des variantes de positionnement au patient pour une meilleure tolérance des contraintes professionnelles ou de loisirs

Intervenants(s)

M. FANGET Gabriel, Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe