



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

## **Vraie et fausse sciatique**

**Publics concernés** : Masseur-kinésithérapeute

**Pré requis pour participer** : MK-DE

**Présentiel** :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

**Les objectifs pédagogiques** :

Cette formation est destinée à former des praticiens au diagnostic clinique et aux raisonnements cliniques des sciatiques et sciatalgies (origine musculaire, articulaire, ligamentaire, des sciatiques d'origine canalaire (fessière, Morton , canal tarsien) et des sciatiques d'origine vertébrale

**Résumé**

- Différence entre une sciatique radiculaire (d'origine discale, foraminale, arthrosique) et sciatique tronculaire et enfin d'une sciatalgie
- Découverte des compressions comme Le syndrome du piriforme est l'expression clinique d'une pathologie musculaire touchant ce muscle et d'un syndrome canalaire dans le foramen infra-piriforme dans lequel ce muscle peut être impliqué, Morton au pied le syndrome tarsien, accrochage au niveau du genou
- Principe des traitements manuels (myotensif, mobilisation avec ou sans trust) en fonction des tableaux cliniques

Contexte de l'action et problématique :

Les signes cliniques sont parfois trompeurs ou peu évocateurs, et rattacher les douleurs à leur cause musculaire est souvent difficile. La capacité d'identifier ces syndromes nécessite une compréhension de la structure et la fonction des éléments environnant les nerfs et ses liens anatomiques au nerf grand sciatique. Il peut en effet masquer d'autres dysfonctionnements somatiques à l'expression communes (spondylodiscite vertébrale, radiculopathie lombaire, dysfonction sacrée voire sacro-iliaque, une sacro-iliite, bursite trochantérienne, etc).

Aussi son diagnostic nécessite un examen physique précis et méthodique du patient et des tests spécifiques et son traitement, la connaissance des outils et des techniques pour corriger au mieux ces dysfonctions tissulaires.



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

#### Objectifs pédagogiques détaillés

- perfectionnement de la sémiologie neurale périphérique
- Examen clinique d'un problème radiculaire (discale, facettaire, canal lombaire étroit)
- Acquisition de l'examen de centralisation
- Acquisition des tests pour les syndromes tronculaires principaux (piriforme, tête fibulaire, morton)
- Perfectionnement sur les douleurs référées d'origine musculaire ou articulaire

#### Intervenants(s) et Diplôme(s) de l'enseignant

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe
2. **M. NAINANI Guillaume**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe