



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Hypno-analgésie-Communication dans le soin- Approfondissement (module2)

Publics concernés :

1. Infirmier
2. Masseur-kinésithérapeute
3. Pédicure-podologue
4. Sage-Femme
5. Médecine générale
6. **Médecins spécialistes autres que les spécialistes en médecine générale**
 - Pédiatrie
 - Chirurgie pédiatrique
7. **Chirurgiens-dentistes**

Pré requis pour participer :

« les professionnels de santé paramédicaux lors de leur inscription doivent fournir une attestation de mise en oeuvre de l'hypnose en équipe de soin pour pouvoir prétendre à la prise en charge DPC »

Être titulaire d'un diplôme d'état (IDE, MK) et/ou doctorat en médecine ou en chirurgie dentaire ou diplôme de sage-femme

✓ **Pour les médecins :**

Cette formation doit s'inscrire dans un projet visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Avoir une expérience de l'hypnose (niveau 1 DPC ou autre)

✓ **Pour les paramédicaux :**

Cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluri-professionnel, permettant aux paramédicaux du parcours de santé, une meilleure gestion de la douleur dans ses composantes sensorielles, émotionnelles et cognitives à l'occasion de protocoles de soins.

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Le résumé :

Dans le module1, nous avons bénéficié d'une initiation à l'hypnose (définitions, historique, indications et contre- indications, ses dangers, son cadre et quelques techniques d'hypnose) ; d'un rappel général



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

sur les douleurs (physiologie, définitions des douleurs, ses mécanismes) et de premiers ateliers pratiques d'hypnose.

Dans le module 2, nous abordons l'hypnose sous l'angle des neuro-sciences, de la médecine basée sur les preuves, de l'apprentissage du patient à l'auto-hypnose, comment aborder la douleur procédurale des soins qu'ils soient infirmiers ou kinésithérapeutes (définitions, législation, prévention et traitement) et sa prise en charge par l'hypnose, l'approfondissement des techniques hypnotiques, métaphores et aussi de supervisions de cas cliniques « douleur et hypnose » ; nous abordons enfin deux cas particuliers de pathologies douloureuses courantes et mal connues et non reconnues, à surtout ne pas négliger pour une meilleure prise en charge : le syndrome douloureux régional complexe de type algodystrophique et la fibromyalgie.

Contexte de l'action et problématique :

La prise en charge de la douleur chronique est complexe.

L'HAS rappelle que la prise en charge d'une douleur chronique est toujours globale et doit tenir compte de l'ensemble des facteurs entrant dans la plainte. Le traitement pharmacologique seul ne suffit pas et les moyens non médicamenteux doivent y être associés.

L'Académie Nationale de Médecine recommande, en plus de l'indispensable formation initiale de tous les médecins et soignants à la spécificité de la douleur chronique, de faciliter l'accès à des formations complémentaires sur les nouvelles approches non médicamenteuses en général et à l'hypnose en particulier ; déjà conseillé lors du « plan national d'amélioration de la prise en charge de la douleur 2006-2010. Les approches complémentaires à visée thérapeutique sont nombreuses et ont des niveaux de preuves variables pour valider leur efficacité et leur innocuité.

Ce module va permettre d'asseoir la connaissance des douleurs et l'amélioration par les outils hypnotiques.

Intervenants(s)

Docteur GOV CHRISTIAN

Médecin praticien hospitalier

Centre d'étude et de traitement de la douleur. Hôpital neurologique. CHU de Lyon

Diplômes de l'enseignement

- Doctorat en Médecine 1994
- Capacité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (2004)
- Capacité de Médecine Aéronautique et Spatiale(1994)
- Capacité de Médecine et Biologie du sport (1996)
- Capacité d'Aide Médicale Urgente (1998)
- Capacité de Médecine de Catastrophe (2000)
- Diplôme Inter Universitaire « Céphalées et Migraine » (2012)
- Diplôme Universitaire de « Sédation-Analgésie » (1999)
- « Clinicat » ostéopathique du *Sutherland College of Osteopathic Medicine* (1996)
- Hypno-analgésie et hypnosomatique à l'Institut Française d'Hypnose (2010)