



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

## Kinésithérapie et prévention : Nutrition du sportif

2 jours soit 16 Heures

### Objectifs de la formation

A partir des bases fondamentales de la physiologie, de la nutrition et de l'environnement (entraînement, tabac, sommeil, fatigue,...), et en accord avec les recommandations nationales et internationales, cette formation propose une prise en charge globale du patient sportif. Nous aborderons les maillons faibles liés à la nutrition (Stress oxydant, Sphère digestive lors de l'effort, Processus inflammatoires) et ceux liés aux modes de vie (gestion fatigue, sommeil, sur-entraînement) pour donner aux kinésithérapeutes les outils d'intervention (curatifs et préventifs) auprès de patients sportifs

IL s'agit d'acquérir une nouvelle gestuelle, une nouvelle approche de ces douleurs et un traitement kinésithérapique adapté et une méthodologie sécuritaire sur des techniques demandant une bonne dextérité manuelle. Une proposition de démarche bilan type EBP avec les objectifs et contexte du patient, les connaissances factuelles et l'expérience du thérapeute

**Au début et en fin de formation :**

**Méthode participative - interrogative :** les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test) .

et également **Méthode expérientielle :** modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui Consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

**Pendant la formation,**

Le temps de formation doit être présentiel et cognitif. Elle est **démonstrative** (par les formateurs) et **active** (simulation et reproduction des gestes)

### les intervenants formateurs

1. **Docteur FRANGER Gabriel**, médecin du sport
2. **M. GOUTAUDIER Serge**, masseur kinésithérapeute DE, AEU de kinésithérapie du sport (Université de Saint Etienne) 1997, DU de kinésithérapeute du sport (Université de LYON 1) 2000