



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Thérapie manuelle coude poignet, de l'épicondylite à De Quervain

Publics concernés : Masseur-kinésithérapeute DE

Pré requis pour participer : MK-DE

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte des Descriptifs des examens et du diagnostic des lésions du coude et du poignet selon EBP
- Bilan Diagnostique de kinésithérapie des pathologies ligamentaires du poignet
- mise à jour des Rééducations validées des affections du poignet et du coude
- acquisition de l'initiation à l'éducation thérapeutique: exercices et conseils adaptés

Le résumé :

- Physiologie de la radio ulnaire distale, puis du carpe et du coude avec les principales dysfonctions rencontrées.
- Description de la Prise en charge kinésithérapique des tendinopathies :De Quervain, Épicondylalgie médiale et latérale .
- Dans un deuxième temps : palpation du carpe, de la main et du coude. Bilan Diagnostique des dysfonctionnements articulaires, ligamentaires et musculaires du poignet et du coude
- Mobilisations globales et spécifiques des os du carpe et du coude,
- Techniques myotensives : Description des techniques musculaires du membre supérieur de type étirements ou renforcements. Etudes des chaines musculaires du membre supérieur
- Traitements spécifiques et conseils.
- Cas cliniques.

Contexte de l'action et problématique :

Améliorer les compétences des kinésithérapeutes concernant le coude, le carpe et la main, compte tenu des nouvelles techniques de chirurgie et de rééducation. Grace à l'approche des essais on peut définir pour les kinésithérapeutes des nouveaux protocoles de prise en charge validés par recommandations nationales et internationales

Intervenants(s) et Diplôme(s) de l'enseignant

M. GOUTAUDIER Serge, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, DU en kinésithérapie du sport et chargé de cours à la faculté de Lyon I.