



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

## **Thérapie manuelle coude poignet, de l'épicondylite à De Quervain**

**Publics concernés** : Masseur-kinésithérapeute DE

**Pré requis pour participer** : MK-DE

**Présentiel** :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

**Les objectifs pédagogiques** :

- Découverte des Descriptifs des examens et du diagnostic des lésions du coude et du poignet selon EBP
- Bilan Diagnostic de kinésithérapie des pathologies ligamentaires du poignet
- mise à jour des Rééducations validées des affections du poignet et du coude
- acquisition de l'initiation à l'éducation thérapeutique: exercices et conseils adaptés

**Le résumé** :

- Physiologie de la radio ulnaire distale, puis du carpe et du coude avec les principales dysfonctions rencontrées.
- Description de la Prise en charge kinésithérapique des tendinopathies :De Quervain, Épicondylalgie médiale et latérale .
- Dans un deuxième temps : palpation du carpe, de la main et du coude. Bilan Diagnostic des dysfonctionnements articulaires, ligamentaires et musculaires du poignet et du coude
- Mobilisations globales et spécifiques des os du carpe et du coude,
- Techniques myotensives : Description des techniques musculaires du membre supérieur de type étirements ou renforcements. Etudes des chaînes musculaires du membre supérieur
- Traitements spécifiques et conseils.
- Cas cliniques.

Contexte de l'action et problématique :

Améliorer les compétences des kinésithérapeutes concernant le coude, le carpe et la main, compte tenu des nouvelles techniques de chirurgie et de rééducation. Grace à l'approche des essais on peut définir pour les kinésithérapeutes des nouveaux protocoles de prise en charge validés par recommandations nationales et internationales

**Intervenants(s) et Diplôme(s) de l'enseignant**

**M. GOUTAUDIER Serge**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, DU en kinésithérapie du sport et chargé de cours à la faculté de Lyon I.