



CQP Thérapie manuelle neurodynamique

Diplôme reconnu par l'Ordre des Kinésithérapeutes

Possibilité de prise en charge FIF-PL ou DPC
et d'un crédit d'impôt de formation



PAPL FORMATION – 24, RUE SULLY 69006 LYON – 04.37.43.16.21



WWW.PASCALPOMMEROL.FR – PAPLFORMATION@ORANGE.FR

ENREGISTRÉ SOUS LE N° DE FORMATEUR : 82.69.137.39.69

« CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT »

SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK

AGRÉÉ FIF PL – AGRÉÉ DPC – INSCRIT AU DATADOCK – CERTIFIÉ ISO 9001 & CNEFOP – MEMBRE DU SOFAC

Sommaire

Pages 3 à 5

1. LE CERTIFICAT DE THÉRAPIE MANUELLE NEURODYNAMIQUE

- A. INTRODUCTION
- B. LISTE DES ENSEIGNANTS
- C. NOTRE DÉMARCHE
- D. PUBLIC

Pages 6 à 10

2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A. LE PROGRAMME
- B. LA FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE
- C. SCOLARITÉ
- D. CADRE LÉGAL
- E. DÉMARCHE SCIENTIFIQUE
- F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION
DU STAGIAIRE
- G. VALIDATION DU CURSUS
- H. ÉQUIVALENCE
- I. INSCRIPTION

I. LE CERTIFICAT DE THERAPIE MANUELLE NEURODYNAMIQUE

A. INTRODUCTION

Ce certificat permet l'obtention d'une spécificité « traitement de la douleur » reconnue par l'Ordre des MK (agrément du 16/01/19) et vous permettant :

- Une meilleure reconnaissance
- Une installation plus facile
- De plus grandes compétences

Le certificat est basé sur trois livres de M. POMMEROL et plus de 40 publications avec une expérience de plus de 25 ans en technique neurodynamique ou neuroméningée (mobilisations nerveuses). Ce certificat vous permet de diagnostiquer les douleurs neuropathiques et de les traiter.

Chaque stage comprend un **module de E-learning** sur notre plateforme PAPL ou sur le site SPIRAL de l'Université. Plus de 51 heures de formation en ligne, à travers des vidéos, polycopiés, quiz et QCM que vous pouvez faire chez vous. Des QCM (avant et après le stage) seront en effet utilisés pour évaluer votre compréhension et revoir les points importants.

B. LISTE DES ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

JACQUEMIN Vincent, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, enseignant à l'IFMK de Saint-Etienne

NAINANI Guillaume, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, chargé de cours à l'université Lyon 1

POMMEROL Pascal, cadre de santé masseur kinésithérapeute, master II en biomécanique, maîtrise science biologie humaine, ancien moniteur de dissection et chargé de cours à la l'université Lyon I

Monitrice : **CERQUA Laurie**, masseur-kinésithérapeute DE, praticien libéral

C. NOTRE DEMARCHE

Nous avons étudié Cyriax (Directeur de l'hôpital Saint Thomas), Maitland (Physiothérapeute australien, Directeur de l'enseignement des thérapies manipulatives à l'université d'Adelaïde) et Butler.

Nous vous présentons le diagnostic par les tests les plus spécifiques et les plus reproductibles des derniers articles, des batteries de tests ou cluster et le schéma décisionnel.

Nous avons inclus dans notre démarche d'examen en 3 temps :

- **Un examen d'exclusion médicale.**

Il comprend des tests cliniques et un interrogatoire permettant de juger si le patient relève de notre compétence ou d'un diagnostic médical et donc d'une consultation médicale (lombalgie avec signe de l'étoile de type capsulaire, sans mouvement non douloureux avec une douleur de type inflammatoire et dérouillage matinal). C'est la recherche des « drapeaux rouges ».

- **Un examen d'exclusion fonctionnelle.**

Il comprend des tests d'exclusion. Ce bilan permet de rechercher l'origine véritable des douleurs et d'éliminer des sites douloureux (ce sont des compensations ou des douleurs référées). Ils sont donc secondaires à une dysfonction (cf. : examen objectif). Ce diagnostic facilite la recherche de la dysfonction principale.

- **Un examen d'inclusion : Ce diagnostic repose sur un examen subjectif et objectif.**

Nous ne nous contentons pas seulement d'un examen d'hypo-mobilité mais d'un examen des douleurs (cotation, comportement, sites douloureux numérotés) avec une cartographie la plus précise possible, un examen postural puis dynamique

(passif et actif) pour différencier les éléments passifs (capsulo-ligamentaires) ou actif du corps (muscles). L'étude des mobilités (mobilité physiologique et accessoire) nous permet de déterminer la qualité et les freins des mouvements. **Nous vous proposons les tests les plus validés et les batteries de test ou CLUSTER avec un fort niveau de preuve (sensibilité, spécificité, ratio de vraisemblance).**

L'intensité de la mobilisation dépendra du **contexte** du patient : grave ou bénin.

La gravité étant définie selon trois paramètres :

- Les pathologies du patient (diagnostic médical),
- L'importance de la douleur (durée, intensité, signe de l'étoile entraînant un schéma capsulaire) et
- Le contexte biopsychologique du patient

D. PUBLIC

Masseurs-kinésithérapeutes DE.

2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation est dans le domaine neuro-musculo-squelettique. Elle vous permettra de traiter facilement toutes les compressions nerveuses comme les sciatiques, les cruralgies, les névralgies cervico-brachiales, les myélopathies et les syndromes canalaire des membres.

Elle doit vous permettre d'acquérir :

- Du diagnostic d'exclusion et d'inclusion des dysfonctions,
- La technicité des mobilisations vasculo-nerveuses,
- Une qualification supplémentaire dans la kinésithérapie des pathologies rhumatismales, neurologiques des troubles musculosquelettiques et en pathologie sportive et dans le domaine de la douleur.

A. LE PROGRAMME

CURSUS NEURO-MÉNINGÉ	
13 jours	
NMI 1 : 2 jours : techniques de base et exemple de traitement : myélopathie cervico arthrosique et initiation NCB	1 DPC : « diagnostic et traitement des douleurs d'origine neurogènes »
NMI 2 : 4 jours : diagnostic et traitement des affections radiculaires et tronculaires du MS	2 DPC : 2 premiers jours : 1 DPC « syndrome canalaire de la ceinture scapulaire » 2 derniers jours : 1 DPC « NCB et syndrome canalaire du membre supérieur »
NMI3 : 2 jours : diagnostic et traitement des affections radiculaires lombaires	1 DPC : sciatique et cruralgie ou syndrome radiculaire du MI
NMI 4 : 2 jours : Syndrome tronculaire du MI	1 DPC : diagnostic et traitement du syndrome canalaire du membre inférieur

<p>NMI 5: 2,5 jours: cas cliniques, douleurs non spécifiques du bras, examen</p>	<p>1^{er} jour: NSAP, Questions/réponses 20 ou 30, Cas cliniques MS</p> <p>2^{ème} jour: COC, révision MI, Questions/réponses 20 ou 30</p> <p>3^{ème} jour (1/2 journée): Révisions MI et Cas cliniques, QCM final de 20 questions avec corrections</p>
--	---

B. LA FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE

Les stages en centre de formation sont essentiellement pratiques.

La formation théorique et pratique a comme objectifs l'acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant :

- L'aspect factuel et de recommandations professionnelles dans le but de l'appliquer à l'examen ou au traitement du patient ;
- Les divers aspects de la douleur afin de les appliquer au patient ;
- La biomécanique du système neuro-musculo-squelettique ;
- Les principes et l'utilité des différentes techniques d'imagerie médicale ;
- L'examen neuro-musculo-squelettique et de pouvoir, sur base de ces constatations, conceptualiser, exécuter et évaluer un plan de traitement

C. SCOLARITE

Le certificat reconnu par l'Ordre et permet l'obtention d'une spécificité en kinésithérapie « traitement de la douleur ». Il est délivré avec la validation par la présence aux cinq stages et par la fourniture du portfolio et notamment d'un cas clinique détaillé.

L'ensemble de la formation est validé par l'ANDPC.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

D. CADRE LEGAL

Après l'obtention du certificat, il faut faire une déclaration auprès de votre Ordre départemental (CDO).

Chaque stage est déposé à l'AN-DPC et peut avoir une prise en charge DPC ou FIF-PL. Les prises en charge sont maximales.

E. DEMARCHE SCIENTIFIQUE

Il existe un temps d'évaluation des pratiques professionnelles à chaque stage. Les articles de recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur la plateforme E-learning ainsi que les publications des auteurs.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut d'un consensus des enseignants.

Notre formation se veut le plus proche possible des connaissances scientifiques et notre démarche s'inscrit dans la médecine basée sur des preuves (EBM).

Nous utilisons les clusters validés, dernières recherches en techniques diagnostic et notamment au niveau des articulations sacro-iliaques (Laslett 2008), cervical (Wainners 2003), épaule (Park et al. 2005).

Nous respectons l'avis de l'Ordre (CNO) des kinésithérapeutes et nous n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.

F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE

Les formations sont réalisées dans notre centre de formation à Lyon avec des salles de pratique, toutes équipées de tables de manipulation électriques et partout en France, Outre-Mer et Europe.

Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat annuel lors de chaque année universitaire
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur
- Toute absence non justifiée à un des stages (rend impossible le passage de l'examen)
- Le stagiaire valide chaque module qui permet d'obtenir une attestation de stage
- L'examen final permet l'obtention du certificat de stage

G. VALIDATION DU CURSUS

Le diplôme sera délivré après :

La validation est réalisée par QCM, examen et production d'un portfolio. Un jury délivre le titre de certificat de Thérapie manuelle vasculo-nerveuse (neurodynamics) et « traitement de la douleur ».

H. EQUIVALENCE

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine ou des kinésithérapeutes (DE) ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute. Sont donc exclus de la formation les candidats sans diplôme médical ou de kinésithérapeute.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par le Conseil Scientifique.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires et au respect du règlement intérieur.

I. INSCRIPTION

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site www.pascalpommerol.fr. Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.