



## CQP Rééducation en pelvi-périnéologie

Diplôme reconnu par l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes

**Possibilité de prise en charge FIF-PL ou DPC  
et d'un crédit d'impôt de formation**



**PAPL FORMATION - 24, RUE SULLY 69006 LYON - 04.37.43.16.21**



**WWW.PASCALPOMMEROL.FR - PAPLFORMATION@ORANGE.FR**

**ENREGISTRÉ SOUS LE N° DE FORMATEUR : 82.69.137.39.69**

**« CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÉMENT DE L'ÉTAT »**

**SIGNATAIRE DE LA CHARTE DÉONTOLOGIQUE DE L'ORDRE DES MK**

**AGRÉÉ FIF PL - AGRÉÉ DPC - INSCRIT AU DATADOCK - CERTIFIÉ ISO 9001 & CNEFOP - MEMBRE DU SOFAC**

# Sommaire

Pages 3 à 4

---

## 1. LE CERTIFICAT DE SPÉCIFICITÉ THÉRAPEUTIQUE

- A. INTRODUCTION
- B. LISTE DES ENSEIGNANTS
- C. NOTRE DÉMARCHE
- D. PUBLIC

Pages 5 à 8

---

## 2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A. LE PROGRAMME
- B. LA FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE
- C. SCOLARITÉ
- D. CADRE LÉGAL
- E. DÉMARCHE SCIENTIFIQUE
- F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION  
DU STAGIAIRE
- G. VALIDATION DU CURSUS
- H. ÉQUIVALENCE
- I. INSCRIPTION

## **1. LE CERTIFICAT DE SPÉCIFICITÉ THÉRAPEUTIQUE: rééducation en pelvi-périnéologie**

### **A. INTRODUCTION**

Le certificat de spécificité thérapeutique en périnéologie proposé par PAPL Formation existe à Lyon depuis 2019.

Cette formation diplômante se déroule dans nos propres locaux situés en plein centre-ville de Lyon, dans le 6<sup>ème</sup> arrondissement.

Chaque stage comprend un **module de E-learning** sur notre plateforme PAPL ou sur le site SPIRAL de l'Université. Plus de 51 heures de formation en ligne, à travers des vidéos, photocopiés, quiz et QCM que vous pouvez faire chez vous. Des QCM (avant et après le stage) seront en effet utilisés pour évaluer votre compréhension et revoir les points importants.

### **B. LISTE DES ENSEIGNANTS**

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

**GAUTIER Muriel**, Masseur-Kinésithérapeute-DE, DU de rééducation pelvi-périnéologie, enseignante IFMK Lyon 1

**GENTON-GABRIEL Aline**, MKDE, DU de pathologies fonctionnelles uro-génito-rectales Université Lyon 1, Enseignante vacataire IFMK Lyon 1 et IFMK DV Lyon, Rééducation pelvi-périnéale, Enseignante vacataire Lyon 1, DU Rééducation pelvi-périnéologie, Enseignante vacataire Lyon 1, DU kiné du sport

**GONON Caroline**, MKDE, Ostéopathe

**VALANCOGNE Guy**, MKDE, DU rééducation périnéale, AEU sexologie médicale Responsable Institut de formation en rééducation périnéale ITOP, Enseignant DU de périnéologie et DU de rééducation périnéale (Lyon, Paris, Milan, ...), Ex-enseignant IFMK Lyon

### **C. NOTRE DEMARCHE**

Notre démarche s'inscrit dans une suite logique de la formation initiale. Nous développons une complémentarité entre la formation de base en kinésithérapie et une formation post DE.

Nous proposons une formation avec la possibilité d'une prise en charge partielle au titre du FIF-PL 2020.

### **D. PUBLIC**

Masseurs-kinésithérapeutes et également une possibilité pour les sages-femmes DE.

La demande d'inscription est accompagnée de l'enregistrement à leur Ordre respectif.

## 2. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de permettre aux masseurs kinésithérapeutes d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques essentielles à la prise en charge rééducative des dysfonctions et troubles périnéaux. Les techniques et protocoles de rééducation enseignés font références aux données de la littérature et aux travaux de recommandations (HAS, Cochrane DT).

Cette formation permet d'acquérir :

- L'ensemble des bases anatomiques, physiologiques et neurologiques de l'appareil périnéo-sphinctérien
- Le diagnostic des dysfonctions pelvi-périnéales : incontinences urinaires, troubles de la statique pelvienne, Incontinence anale, constipation terminale.
- Les moyens de prises en charges rééducatives par l'apprentissage d'un bilan avec interrogatoire et examen clinique précis aboutissant à un bilan diagnostique kinésithérapique périnéo-sphinctérien
- Les conseils et attitudes préventives dans la pratique quotidienne
- Les principes physiologiques pour une prise en charge globale intégrant la sphère pelvi-périnéale dans le complexe lombo-abdomino-pelvien
- Les règles d'hygiène et de comportement adaptés à la spécificité des pathologies et de la zone traitée

### A. LE PROGRAMME

Programme du Cours de Rééducation en Pelvi-périnéologie	
1 <sup>er</sup> stage : 5 jours <b>Intervenants</b> <b>G. Valancogne, A. Genton, M. Gauthier</b>	2 <sup>ème</sup> stage : 5 jours <b>Intervenants</b> <b>G. Valancogne, A. Genton, M. Gauthier</b>
Session 1 : Rééducation périnéale et principes Lyon : du 04 au 06/12/19	Session 1 : Rééducation des prolapsus et périnatalité Lyon : 17 au 19/03/20

Commenté [v1]: I

Commenté [v2]: Genton-Gabriel

Commenté [EU3R2]:

Session 2 : Rééducation abdominale et exercices abdominaux non générateurs de pression Lyon : du 07 au 08/12/19	Session 2 : Rééducation ano-rectale  Lyon : 20 au 21/03/20
--	--

## **B. LA FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE**

Les stages en centre de formation sont essentiellement pratiques. Des séances pratiques avec des patientes sont organisées en cabinet de ville.

## **C. SCOLARITE**

Le certificat est délivré avec la validation par la présence à tous les stages et par la validation par un examen théorique et pratique. L'ensemble de la formation pourra être pris en charge partiellement : soit par le DPC, soit par le FIF-PL.

En cas d'absence du stagiaire, le stage peut être validé dans un autre lieu ou ultérieurement mais l'ensemble de la formation doit être validé en trois ans maximum.

## **D. CADRE LEGAL**

La rééducation pelvi-périnéologie est une spécificité en kinésithérapie depuis de longues années. Notre agrément au niveau de l'ordre des MKDE a été obtenu le 11 octobre 2019.

## **E. DEMARCHE SCIENTIFIQUE**

Chaque stage possède une bibliographie propre.

Il existe un temps d'évaluation des pratiques professionnelles à chaque stage. Les articles de recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur la plateforme E-learning.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut d'un consensus des enseignants.

Notre formation se veut le plus proche possible des connaissances scientifiques et notre démarche s'inscrit dans la médecine basée sur des preuves (EBM).

**Nous respectons l'avis de l'Ordre (CNO) des kinésithérapeutes et nous n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.**

#### **F. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE**

Les cours sont assurés dans des salles de pratique, toutes équipées de tables de manipulation électriques.

L'utilisation des tables électriques est obligatoire pour l'apprentissage de ces techniques.

Tous nos lieux de stages sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Obligations du stagiaire :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat annuel lors de chaque année universitaire
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur
- Toute absence non justifiée à un des stages (rend impossible le passage de l'examen)
- Le stagiaire valide chaque module qui permet d'obtenir une attestation de stage

#### **G. VALIDATION DU CURSUS**

L'examen final permet l'obtention du certificat de stage.

#### **H. EQUIVALENCE**

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine ou des kinésithérapeutes (DE) ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute. Sont donc exclus de la formation les candidats sans diplôme médical ou paramédical.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par le Conseil Scientifique. Si un doute existait au niveau de la validité des diplômes acquis, la tutelle serait informée et saisie.

Selon le nombre d'heures réalisées dans un centre de formation non agréé, le candidat présentera un examen d'équivalence théorique et pratique, même s'il a validé certains modules.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires et au respect du règlement intérieur.

## **I. INSCRIPTION**

Les demandes d'inscription doivent être accompagnées de votre numéro d'ordre, nom, prénom, numéro de RPPS, adresse postale professionnelle, adresse mail et téléphone, après lecture obligatoire des conditions de vente et du règlement intérieur disponibles sur notre site [www.pascalpommerol.fr](http://www.pascalpommerol.fr).

Sur ce dernier, le stagiaire reconnaît également qu'il a consulté le livret d'accueil, la protection des données et notre charte déontologique.